

|                                                                                                                                                                                                                    |                                     |            |                                        |              |                                   |         |     |          |     |       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------|----------------------------------------|--------------|-----------------------------------|---------|-----|----------|-----|-------|
| 科目名                                                                                                                                                                                                                | キャリアアップセミナーA                        |            |                                        |              |                                   |         |     |          | 年度  | 2025  |
| 英語科目名                                                                                                                                                                                                              | Career up seminar A                 |            |                                        |              |                                   |         |     |          | 学期  | 通年    |
| 学科・学年                                                                                                                                                                                                              | スポーツ健康学科三年制<br>スポーツインストラクターコース 1年次  |            | 必／選                                    | 選※           | 時間数                               | 15      | 単位数 | 1        | 種別※ | 講義+演習 |
| 担当教員                                                                                                                                                                                                               | セミナー開催協会などの講師                       |            | 教員の実務経験                                |              | 有                                 | 実務経験の職種 |     | スポーツ関連業界 |     |       |
| 【科目の目的】<br>認定ストレッチングトレーナー・パートナー、キネシオテーピング、幼児体育指導員、介護予防運動などの短期集中講座を1つ受講し、様々な資格の取得や特殊な技術の取得を目的とします。<br>また資格や技術の習得をすることで就職やスポーツトレーナー、スポーツ指導者として、活動や活躍の幅を広げる事も目的の一つです。                                                 |                                     |            |                                        |              |                                   |         |     |          |     |       |
| 【科目の概要】<br>キネシオテーピングやストレッチングトレーナーなどの短期講座を受講して、資格取得をめざします。                                                                                                                                                          |                                     |            |                                        |              |                                   |         |     |          |     |       |
| 【到達目標】<br>「仕事に就く」「人の体を扱う」「指導する」ことを見据え、資格や特殊技術を取得することで個々のレベルアップを狙います。<br>また、資格を取得することで就職、各種実習などの選択の幅を広げ、個人が活躍するためのキャリアアップにつなげます。<br>A. 試験に合格できる理論を身につけている<br>B. 試験に合格できる基礎技術を身につけている<br>C. 基礎理論・基礎技術を実生活で応用することができる |                                     |            |                                        |              |                                   |         |     |          |     |       |
| 【授業の注意点】<br>一回の欠席でも資格取得は不可能になります。講習中は指導員の指示に従い、身勝手な行動は絶対にとらないようにしてください。<br>身勝手な行動等を起こし他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めません。                                                                                                    |                                     |            |                                        |              |                                   |         |     |          |     |       |
| 評価基準＝ルーブリック                                                                                                                                                                                                        |                                     |            |                                        |              |                                   |         |     |          |     |       |
| ルーブリック<br>評価                                                                                                                                                                                                       | レベル5<br>優れている                       | レベル4<br>よい | レベル3<br>ふつう                            | レベル2<br>あと少し | レベル1<br>要努力                       |         |     |          |     |       |
| 到達目標<br>A                                                                                                                                                                                                          | 理論を十分に理解し、<br>覚え、試験合格               |            | 理論を理解し、覚え、<br>試験合格                     |              | 理論を理解し、概ね覚え、<br>試験合格              |         |     |          |     |       |
| 到達目標<br>B                                                                                                                                                                                                          | 基礎技術がしっかり身に<br>付き、試験に合格             |            | 基礎技術が概ね身に付き、<br>試験に合格                  |              | 基礎技術が分かり、試験に合格                    |         |     |          |     |       |
| 到達目標<br>C                                                                                                                                                                                                          | 実際に活用する事を想定でき、<br>基礎理論・技術を応用的に展開できる |            | 実際に活用する事を少しは想定でき、<br>基礎理論・技術を応用的に展開できる |              | 実際に活用する事を少しは想定でき、<br>セミナー内容を実施できる |         |     |          |     |       |
| 【教科書】<br>必要に応じて適宜資料を配布します                                                                                                                                                                                          |                                     |            |                                        |              |                                   |         |     |          |     |       |
| 【参考資料】                                                                                                                                                                                                             |                                     |            |                                        |              |                                   |         |     |          |     |       |
| 【成績の評価方法・評価基準】<br>試験と課題を総合的に評価します。積極的な授業参加度、授業態度によって評価します。                                                                                                                                                         |                                     |            |                                        |              |                                   |         |     |          |     |       |
| ※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。                                                                                                                                                                                              |                                     |            |                                        |              |                                   |         |     |          |     |       |

