

科目名	健康運動実践指導者対策 3								年度	2025
英語科目名	Health exercise practice leader3								学期	前期
学科・学年	スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース 2年次	必／選	必	時間数	30	単位数	2	種別※	講義	
担当教員	南	教員の実務経験		有	実務経験の職種		健康運動実践指導者			
【科目の目的】 健康運動実践指導者の資格を取得し、実践で活かせる知識と技術を身につけ、健康づくりの指導者となることを目的とします。										
【科目の概要】 健康運動実践指導者資格取得のための知識・技術を学びます。										
【到達目標】 A 健康運動実践指導者の資格に対して理解している B 健康運動実践指導者の知識を理解している C 健康運動実践指導者の実技を理解している										
【授業の注意点】 授業中の私語や授業態度には厳しく対応します。授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。										
評価基準＝ループリック										
ループリック 評価	レベル5 優れている		レベル3 ふつう				レベル1 要努力			
到達目標 A	健康運動実践指導者の資格に対してしっかりと理解している		健康運動実践指導者の資格に対して理解している				健康運動実践指導者の資格に対して少し理解している			
到達目標 B	健康運動実践指導者の知識をしっかりと理解している		健康運動実践指導者の知識を理解している				健康運動実践指導者の知識を少し理解している			
到達目標 C	健康運動実践指導者の実技をしっかりと理解している		健康運動実践指導者の実技を理解している				健康運動実践指導者の実技を少し理解している			
【教科書】 健康運動実践指導者養成用テキスト、必要に応じて適宜資料を配布します										
【参考資料】										
【成績の評価方法・評価基準】 試験と課題を総合的に評価します。積極的な授業参加度、授業態度によって評価します。										
※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。										

