科目名	フィットネスビジネス 2							年度	2025
英語科目名	Fitness business 2							学期	前期
学科・学年	スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース 2年次	必/選	必	時間数	30	単位数	2	種別※	講義
担当教員	浅野	教員の実務経験		有	実務経験の職種 フィット		ネスコンサルタン		

【科目の目的】

フィットネス業界の理解を深め、就職活動に繋げていくための企業研究をおこなっていきます。 フィットネス業界におけるビジ ネスモデルの構造と利益を出すための営業努力や仕組みを身につけます。

【科目の概要】

スポーツ・健康業界の運営方法等について学びます。

【到達目標】

- A フィットネスクラブの運営について理解する
- B フィットネスクラブの経営について理解する C コミュニケーション能力を身につける

【授業の注意点】

授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。授業態度が著しく思わしくないものは、その出 席分を認めない場合があります。

評価基準=ルーブリック					
ルーブリック 評価	レベル 5 優れている	K I Ibed CTT 1	レベル3 ふつう		レベル 1 要努力
到達目標 A	フィットネス業界の運営 について理解し、キャリ アデザインに活かすこと ができる		フィットネス業界の運 営について理解してい る		フィットネスクラブの 運営について多少知っ ている
到達目標 B	フィットネスクラブの経 営について理解し、自身 に合う企業を選別するこ とができる		フィットネスクラブの 経営について理解して いる		フィットネスクラブの 経営について多少知っ ている
到達目標 C	対人において情報共有 及び意思の疎通ができ る		対人において情報共有 を行うことができる		対人において相手の問 いに対して答えること ができる

【教科書】

必要に応じて適宜資料を配布します

【参考資料】

【成績の評価方法・評価基準】

提出された課題を総合的に評価します。積極的な授業参加度、授業態度によって評価します。

※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。

科目名			フィットネス	年度	20)25		
英語表記		Fitness bu	siness 2	学期	前	期		
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容	到達目標=修得するスキル			自己評価	
1	オリエンテーション	フィットネスクラブと は	1フィットネス	フィットネスについて理解している				
0	フィットネスクラ	市場規模	2 フィットネスクラブ 1 フィットネス業界					
2	ブ市場	2 グループディスカッショ フィットネス市場規模について意見交換ができる				3		
3	フィットネスクラ ブ市場	需要	2 成長性	近年の日本人の健康志向について理解している フィットネスクラブの今後の成長性について理解している				
4	4 フィットネスクラ	^ラ ビジネスモデル	1 フィットネスクラブビジ ネスモデル	フィットネスクラブのビジネスモデルについて理解し	ている	3		
ず「ブ運営	/ 建百		2 ターゲット	フィットネスクラブのターゲットについて理解してい	いて理解している			
5 フィットネスクラ ブ運営	ビジネスモデル	1 コンセプト フィットネスクラブのコンセプトについて理解している			3			
		^ラ ビジネスモデル	2 サービス	フィットネスクラブのサービスについて理解している フィットネスクラブのニーズについて理解している				
6 フィットネスクブ運営			2 アプローチ	フィットネスクラブのアプローチについて理解してい	る	3		
7	フィットネスクラ	ビジネスモデル	1 イニシャルコスト フィットネスクラブのイニシャルコストについて理解してい ジネスモデル			3		
「ブ運営	フ連宮		2 利益率	フィットネスクラブの利益率について理解している			\perp	
	フィットネスクラ ブ運営	ビジネスモデル				3		
			2 ランニングコスト	フィットネスクラブのランニングコストについて理解	している			
9	フィットネスクラ ブ運営	ビジネスモデル	1 立地 フィットネスクラブの立地について理解している マスモデル 2 設備 フィットネスクラブの設備について理解している			3		
			1 ターゲット フィットネスクラブのターゲットについて意見交換ができ					
10 グループディスカッション	フットネスクラブ経営 —	2 コンセプト	フィットネスクラブのコンセプトについて意見交換が	できる	3			
11 グループディ	グループディス	フットネスクラブ経営・	1 サービス	フィットネスクラブのサービスについて意見交換がで	きる	3		
	カッション	ション	2 設備	フィットネスクラブの設備について意見交換ができる		3		
12	グループディス カッション	ノョン フットホヘッフノ産品 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ノット不ヘクフノ 栓呂		六体がって	3		
			2 イニシャルコスト	フィットネスクラブのイニシャルコストについて意見きる	父操がで	_		
13 グループワーク	グループワーク		1 意見集約	グループ内の意見を集約することができる 発表用の資料作成ができる		3	3	
14 グルー		プワーク 発表	2 資料作成 1 グループごとの発表	第 次用の質科作成かでさる グループ内のまとめた意見を発表することができる			<u> </u>	
	グループワーク		2 傾聴	他グループの意見をまとめることができる		3		
15	₩ 1 + P 17 20	発表 ——	1 グループごとの発表	グループ内のまとめた意見を発表することができる		3		
15 グループワーク	19 No 19 9 - 9		2 傾聴	他グループの意見をまとめることができる		3		

自己評価:S:とてもよくできた、A:よくできた、B:できた、C:少しできなかった、D:まったくできなかった

備考 等