

|                                                                                                                                |                                     |  |         |    |                                |         |     |          |                               |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--|---------|----|--------------------------------|---------|-----|----------|-------------------------------|----|
| 科目名                                                                                                                            | 健康管理とスポーツ医学                         |  |         |    |                                |         |     | 年度       | 2025                          |    |
| 英語科目名                                                                                                                          | Health care and sports medicine     |  |         |    |                                |         |     | 学期       | 通年                            |    |
| 学科・学年                                                                                                                          | スポーツ健康学科三年制<br>スポーツインストラクターコース 2年次  |  | 必／選     | 選※ | 時間数                            | 30      | 単位数 | 2        | 種別※                           | 講義 |
| 担当教員                                                                                                                           | 二階堂                                 |  | 教員の実務経験 |    | 有                              | 実務経験の職種 |     | スポーツドクター |                               |    |
| 【科目の目的】                                                                                                                        |                                     |  |         |    |                                |         |     |          |                               |    |
| 一般の人にみられる内科的疾患や病的現象の病態、症状、対応策・処置について知り、年齢や環境、性別の違いによる身体特徴を把握できるようになることをねらいとしています。メディカルチェックの理論と実際を把握し、予防策を講じられるようにすることも非常に重要です。 |                                     |  |         |    |                                |         |     |          |                               |    |
| 【科目の概要】                                                                                                                        |                                     |  |         |    |                                |         |     |          |                               |    |
| 一般に見られる内臓器官・感染症・突然死などの疾患の病態、症状について学びます。                                                                                        |                                     |  |         |    |                                |         |     |          |                               |    |
| 【到達目標】                                                                                                                         |                                     |  |         |    |                                |         |     |          |                               |    |
| A バイタルサイン＋医療面接について理解している<br>B 虚血性心疾患について理解している<br>C 不整脈について理解している<br>D 心不全について理解している                                           |                                     |  |         |    |                                |         |     |          |                               |    |
| 【授業の注意点】                                                                                                                       |                                     |  |         |    |                                |         |     |          |                               |    |
| 授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。                                                                                           |                                     |  |         |    |                                |         |     |          |                               |    |
| 評価基準＝ルーブリック                                                                                                                    |                                     |  |         |    |                                |         |     |          |                               |    |
| ルーブリック<br>評価                                                                                                                   | レベル5<br>優れている                       |  |         |    | レベル3<br>ふつう                    |         |     |          | レベル1<br>要努力                   |    |
| 到達目標<br>A                                                                                                                      | バイタルサイン＋医療<br>面接についてしっかりと<br>理解している |  |         |    | バイタルサイン＋医療<br>面接について理解して<br>いる |         |     |          | バイタルサイン＋医療<br>面接について知ってい<br>る |    |
| 到達目標<br>B                                                                                                                      | 虚血性心疾患について<br>しっかりと理解してい<br>る       |  |         |    | 虚血性心疾患について<br>理解している           |         |     |          | 虚血性心疾患について<br>知っている           |    |
| 到達目標<br>C                                                                                                                      | 不整脈についてしっか<br>りと理解している              |  |         |    | 不整脈について理解し<br>ている              |         |     |          | 不整脈について知って<br>いる              |    |
| 到達目標<br>D                                                                                                                      | 心不全についてしっか<br>りと理解している              |  |         |    | 心不全について理解し<br>ている              |         |     |          | 心不全について知って<br>いる              |    |
| 【教科書】                                                                                                                          |                                     |  |         |    |                                |         |     |          |                               |    |
| 必要に応じて適宜資料を配布します                                                                                                               |                                     |  |         |    |                                |         |     |          |                               |    |
| 【参考資料】                                                                                                                         |                                     |  |         |    |                                |         |     |          |                               |    |
| 【成績の評価方法・評価基準】                                                                                                                 |                                     |  |         |    |                                |         |     |          |                               |    |
| 試験と課題を総合的に評価します。積極的な授業参加度、授業態度によって評価します。                                                                                       |                                     |  |         |    |                                |         |     |          |                               |    |
| ※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。                                                                                                          |                                     |  |         |    |                                |         |     |          |                               |    |

