

科目名	アウトドア 4							年度	2025
英語科目名	Outdoors 4							学期	後期
学科・学年	スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース 2年次	必／選	選※	時間数	30	単位数	1	種別※	実技
担当教員	伊藤、内田	教員の実務経験		有	実務経験の職種		アウトドアインストラクター		
【科目の目的】 アウトドアでのフィットネスについて理解を高めていきます。また、ボルタリング（屋内）やSUP（スタンドアップパドルボード）等を経験して、技術を習得します。SUPは自然を相手に行います。各個人の技量にあった技術レベルで、自らの判断、知識、立ち振る舞いを基に自分自身の責任において実習を行える能力を養います。									
【科目の概要】 キャンパス内外などを利用して、屋外でのフィットネス（健康運動）について学びます。									
【到達目標】 A SUP（スタンドアップパドルボード）を安全に行う方法を身につける B 自然（川等）を理解して、環境について考える力を身につける C 協調性を身につける									
【授業の注意点】 授業中は担当教員の指示に従い、身勝手な行動は絶対に取らないようにしてください。身勝手な行動等を起こし他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めません。 ※アウトドア2を取得した学生は、グループをまとめるなどリーダー的な役割を担ってもらいます。									
評価基準＝ループリック									
ループリック 評価	レベル5 優れている	レベル4 よい	レベル3 ふつう	レベル2 あと少し	レベル1 要努力				
到達目標 A	SUPを安全に楽しく行うことができる		SUPを安全に行うことができる		SUPを行うことができる				
到達目標 B	環境問題について考え、行動することができる		環境問題について考えることができる		環境問題について理解している				
到達目標 C	同じ目的を持った人を気に掛け、声をかけることができる		同じ目的を持った人を気に掛けることができる		同じ目的を持った人がいることを知っている				
【教科書】 必要に応じて適宜資料を配布します									
【参考資料】									
【成績の評価方法・評価基準】 積極的な授業参加度、授業態度によって評価します。									
※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。									

