

科目名	MFT実習前指導							年度	2025
英語科目名	Guidance after MFT training							学期	通年
学科・学年	スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース 2年次	必/選	選※	時間数	15	単位数	1	種別※	講義
担当教員	伊藤	教員の実務経験		有	実務経験の職種		健康運動指導士		
【科目の目的】 メディカルフィットネストレーナーとしてMFT実習インターンを行う際に必要なスキルについて確認し、実習前に留意事項について学びます。									
【科目の概要】 メディカルフィットネストレーナーとして、現場実習を行う際に必要なスキルについて確認して、実習前に留意事項について指導します。									
【到達目標】 事前手続きや社会人のマナー・心構え・MFTの基礎知識を学び、実習の意義・留意点を習得します。実習に行くにあたって自己課題・目標設定します。									
【授業の注意点】 授業に出席するだけでなく、社会への移行を前提とした受講マナーで授業に参加することを求めます。授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。									
評価基準＝ルーブリック									
ルーブリック 評価	レベル5 優れている	レベル4 よい	レベル3 ふつう	レベル2 あと少し	レベル1 要努力				
到達目標 A	十分に理解でき覚えた		理解でき覚えた		概ね理解できた				
到達目標 B	十分に理解でき覚えた		理解でき覚えた		概ね理解できた				
到達目標 C	十分に深まった		関心・興味が深まった		関心・関心が出た				
【教科書】 配布プリント									
【参考資料】									
【成績の評価方法・評価基準】 試験と課題を総合的に評価します。積極的な授業参加度、授業態度によって評価します。									
※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。									

