

2025年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース											
障がい者スポーツ											
対象	3年次	開講期	後期	区分	選	種別	講義	時間数	30	単位	2
担当教員	伊藤			実務経験	無	職種	スポーツインストラクター				
授業概要											
障がい者初級指導員の資格取得に必要な知識等を学びます。											
到達目標											
対象者の障害や体力を理解し、安全に楽しくかつ公平に行うことができるよう、障害の状況にあわせて指導することができます。またスポーツの本質を理解することにより、楽しいと感ずることのできる状態、心の健康を理解することができます。性急にゲームに走らずに、じっくり基本的な運動能力を伸ばすことを心がけ、人の心を元気にさせる、やる気をおこさせるためのスポーツ指導者を目指します											
授業方法											
適宜資料を配布しながら進めていきます。また資料のみでは伝わりにくい情報などは、映像教材を利用して、理解を深めるよう促していきます。随所にレポート等（課題）やグループワークを活用し知識の習得のみならず、障害に応じたスポーツ（レクリエーション的な要素が濃い）を創作することによって、創造力も養っていきます。場合によっては体育館も使用しますので、動きやすい服装も用意して下さい。											
成績評価方法											
筆記試験やレポート、また積極的な授業参加度、授業態度によって評価します。											
履修上の注意											
授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。この授業では、座学特有の教員からの発信のみならず、学生間・教員と学生とのコミュニケーションの機会を設けます。キャリア形成の観点から、授業中の私語や受講態度などには厳しく対応していきます。理由のない遅刻や欠席は認めません。授業に出席するだけでなく、社会への移行を前提とした受講マナーで授業に参加することを求めます。											
教科書教材											
適宜資料を配布します。											
回数	授業計画										
第1回	障がい者スポーツ指導員とは：資格についての概要を理解できる										
第2回	パラスポーツの意義と理念①：パラスポーツの意義と理念を理解できる										
第3回	パラスポーツの意義と理念②：パラスポーツの意義と理念を理解できる										

2025年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース	
障がい者スポーツ	
第4回	コミュニケーションスキルの基礎：コミュニケーションスキルの基礎を理解できる
第5回	コミュニケーションスキルの実際：コミュニケーションスキルの実際を理解できる
第6回	パラスポーツ推進の取組①：パラスポーツに関する諸施策及びパラスポーツ推進の取組について理解できる
第7回	～パラスポーツ推進の取組②：地域におけるパラスポーツ振興について理解できる。パラスポーツ指導員としてのキャリア形成について理解できる。
第8回	安全管理：リスクマネジメントについて理解できる
第9回	各障がいの理解①：身体障がい（肢体不自由）について理解できる
第10回	各障がいの理解②：身体障がい（視覚障がい・聴覚・音声言語障がい・内部障がい）について理解できる