

2025年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース											
アウトドア実習C											
対象	3年次	開講期	前期	区分	選※	種別	実習	時間数	30	単位	1
担当教員	伊藤			実務経験	有	職種	スポーツインストラクター				
授業概要											
オートキャンプ、カヌー、トレッキングなどのアウトドアライフの組立てについて、実習を通じて学びます。											
到達目標											
海や山でのアウトドアスポーツ活動での技術や危険回避の方法などを身につけ、海、山など野外活動におけるマナーの実際を学び、体験することで自然のありがたみを肌で感じることを狙いとします。また集団生活をするることにより、連帯感や自己責任を果たすことによつての人間力向上も重要な目的です。											
授業方法											
野外活動の技術の習得と安全管理の方法を学びます。自然との触れ合いや集団行動など、社会人として必要なスキルも包括的に学びます。											
成績評価方法											
実習中に行われる課題によつて評価します。積極的な活動を評価します。											
履修上の注意											
講習中は指導員の指示に従い、身勝手な行動は絶対に取らないようにしてください。身勝手な行動等を起こし他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めません。※アウトドア実習Aを取得した学生は、グループをまとめるなどリーダー的な役割を担ってもらいます。											
教科書教材											
特になし											
回数	授業計画										
第1回	オリエンテーション										
第2回	奄美大島の自然について										
第3回	～第4回トレッキング										

2025年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース	
アウトドア実習C	
第5回	～第6回クラフト作成
第7回	～第8回ネイチャーゲーム
第9回	～第10回SUP
第11回	～第12回マングローブカヌー
第13回	～第15回舟漕ぎ