



|                             |                    |
|-----------------------------|--------------------|
| 2025年度 日本工学院八王子専門学校         |                    |
| スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース |                    |
| キャリアアップセミナーK                |                    |
| 第4回                         | ストレッチングとは（パートナー）   |
| 第5回                         | ストレッチングと安全性（パートナー） |
| 第6回                         | ストレッチングの技術（パートナー）  |
| 第7回                         | キネシオテーピングとは        |
| 第8回                         | キネシオテーピングの技術①      |
| 第9回                         | キネシオテーピングの技術②      |
| 第10回                        | 幼児体育指導員とは          |
| 第11回                        | 子どもや幼児体育           |
| 第12回                        | あそびと体育             |
| 第13回                        | 介護予防運動指導員とは        |
| 第14回                        | リスクマネジメント          |
| 第15回                        | 介護予防とは             |