

科目名	サッカーコーチ論 2							年度	2025
英語科目名	Soccer Coach theory 2							学期	後期
学科・学年	スポーツ健康学科三年制 サッカーコース 1年次	必／選	必	時間数	15	単位数	1	種別※	講義
担当教員	八重樫	教員の実務経験		有	実務経験の職種		クラブチームにてサッカーコーチとして従事		
【科目の目的】 前期で獲得とした知識や理解を、より深く掘り下げ、子供の視点や目線に立った指導が行えるよう、考えられるようにしていく。									
【科目の概要】 コーチ、戦術、メンタル、フィジカル、オフザピッチなどサッカーに関わる分野を幅広く学びます。									
【到達目標】 A. サッカーの基本的構造、攻守の個人戦術について理解できる、説明できる B. コーチング法について、理解できる、説明できる C. 非言語コミュニケーションと子供の欲求について理解できる、説明できる D. 自立への支援について理解できる、説明できるE. チームマネジメントについて理解できる、説明できる									
【授業の注意点】 遅刻、欠席の場合は、授業前に教員室へ電話連絡をすること。授業時数の4分の3以上出席しない者は評価することができない。筆記用具を持参すること。									
評価基準＝ルーブリック									
ルーブリック評価	レベル5 優れている	レベル4 よい		レベル3 ふつう		レベル2 あと少し		レベル1 要努力	
到達目標A	サッカーの基本的構造、攻守の個人戦術について理解できる、説明できる			サッカーの基本的構造、攻守の個人戦術について理解できる				サッカーの基本的構造、攻守の個人戦術について理解できない	
到達目標B	コーチング法について理解できる説明できる			コーチング法について理解できる				コーチング法について理解できない	
到達目標C	非言語コミュニケーションと子供欲求について理解できる説明できる			非言語コミュニケーションと子供欲求について理解できる				非言語コミュニケーションと子供欲求について理解できない	
到達目標D	自立への支援について理解できる、説明できる			自立への支援について理解できる				自立への支援について理解できない	
到達目標E	チームマネジメントについて理解できる説明できる			チームマネジメントについて理解できる				チームマネジメントについて理解できない	
【教科書】 配布プリント									
【参考資料】									
【成績の評価方法・評価基準】 試験と課題を総合的に評価する。積極的な授業参加度、授業態度によって評価する。									
※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。									

科目名		サッカーコーチ論 2			年度	2025	
英語表記		Soccer Coach theory 2			学期	後期	
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容		到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価
1	サッカーの基本的構造	サッカーの基本的構造について理解できる	1	サッカーの目的と4局面	サッカーの目的と4局面について理解できる	3	
			2	プレーの原則について	プレーの原則について理解できる		
			3	エリアの原則について	エリアの原則について理解できる		
2	攻撃の目的と個人戦術	攻撃の目的と個人戦術について理解できる	1	攻撃の目的、手段と方法	攻撃の目的、手段と方法について理解できる		
			2	観ることの重要性	観ることの重要性について理解できる		
			3	攻撃の個人戦術	攻撃の個人戦術について理解できる		
3	守備の目的と個人戦術	守備の目的と個人戦術について理解できる	1	ボールを持っている相手の守備	ボールを持っている相手の守備について理解できる		
			2	ボールを持っていない相手の守備	ボールを持っていない相手の守備について理解できる		
			3	マーク、チャレンジの優先順位	マーク、チャレンジの優先順位について理解できる		
4	コーチング法	コーチング法について理解できる	1	働きかけの考え方	働きかけの考え方について理解できる		
			2	ティーチングとコーチング	ティーチングとコーチングについて理解できる		
			3	コーチング法	コーチング法について理解できる		
5	非言語コミュニケーションについて	非言語コミュニケーションについて理解できる	1	無意識化の表情	無意識化の表情について理解できる		
			2	7つの表情	7つの表情について理解できる		
			3	中立表情	中立表情について理解できる		
6	子供の欲求	子供欲求について理解できる	1	マズローの5段階欲求	マズローの5段階欲求について理解できる		
			2	子供たちの欲求	子供たちの欲求について理解できる		
			3	コーチの気づき	コーチの気づきについて理解できる		
7	自立への支援	自立への支援について理解できる	1	自立とは	自立について理解できる		
			2	自己管理能力	自己管理能力について理解できる		
			3	サッカーと自立	サッカーと自立について理解できる		
8	チームマネジメントについて	チームマネジメントについて理解できる	1	試合時の対応	試合時の対応について理解できる		
			2	試合中の対応	試合中の対応について理解できる		
			3	試合後の対応	試合後の対応について理解できる		
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等