

|                                                                                                                                                                                  |                                           |            |                                        |              |                                         |     |                      |     |      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------|----------------------------------------|--------------|-----------------------------------------|-----|----------------------|-----|------|
| 科目名                                                                                                                                                                              | 強化演習 2                                    |            |                                        |              |                                         |     |                      | 年度  | 2025 |
| 英語科目名                                                                                                                                                                            | Reinforcement Exercises 2                 |            |                                        |              |                                         |     |                      | 学期  | 後期   |
| 学科・学年                                                                                                                                                                            | スポーツ健康学科三年制<br>サッカーコース 1年次                | 必／選        | 選※                                     | 時間数          | 30                                      | 単位数 | 2                    | 種別※ | 演習   |
| 担当教員                                                                                                                                                                             | 永山、樋口(マリノス)、八重樫、志佐                        | 教員の実務経験    |                                        | 有            | 実務経験の職種                                 |     | クラブチームにてサッカーコーチとして従事 |     |      |
| 【科目の目的】<br>他会場への移動ならびに練習試合において、日頃のサッカートレーニング、フィジカルトレーニング、ゲーム分析を通じ、最大限のパフォーマンスを発揮を目指す。また、トライ&エラーをおこない、特にエラーについてはゲーム分析ならびトレーニングにて改善をし次戦では改善されたパフォーマンスが発揮できるようにする。                  |                                           |            |                                        |              |                                         |     |                      |     |      |
| 【科目の概要】<br>サッカーで強豪とされる地域への遠征ならびに練習試合を通して、チームの競技力向上を図ります。また、練習試合後に振り返りを行います。                                                                                                      |                                           |            |                                        |              |                                         |     |                      |     |      |
| 【到達目標】<br>A. 個人としてのトライを行いエラーの理解のもとに修正できる<br>B. チーム戦術の中で個人としてのトライを行いエラーの理解のもとに修正できる<br>C. 試合に勝利するため協調、コミュニケーションがチームの一員としてとれ行動できる<br>D. 他会場へ移動が発生する際のチームの一員としての振る舞いや行動、時間厳守が確実にできる |                                           |            |                                        |              |                                         |     |                      |     |      |
| 【授業の注意点】<br>遅刻、欠席の場合は、授業前に教員室へ電話連絡をすること。安全性を確保すること（学生自身の十分な体調管理、ゲーム環境の確認と設営）。夏季は熱中症対策を強化する（各自水分補給を行うこと、回数の確保）。授業時数の4分の3以上出席しない者は評価することはできない。                                     |                                           |            |                                        |              |                                         |     |                      |     |      |
| 評価基準＝ループリック                                                                                                                                                                      |                                           |            |                                        |              |                                         |     |                      |     |      |
| ループリック<br>評価                                                                                                                                                                     | レベル5<br>優れている                             | レベル4<br>よい | レベル3<br>ふつう                            | レベル2<br>あと少し | レベル1<br>要努力                             |     |                      |     |      |
| 到達目標<br>A                                                                                                                                                                        | 個人としてのトライを行いエラーの理解のもとに修正できる               |            | 個人としてのトライを行いエラーの理解が理解できる               |              | 個人としてのトライを行いエラーの理解が理解できない               |     |                      |     |      |
| 到達目標<br>B                                                                                                                                                                        | チーム戦術の中で、個人としてのトライを行いエラーの理解のもとに修正できる      |            | チーム戦術の中で、個人としてのトライを行いエラーの理解ができる        |              | チーム戦術の中で、個人としてのトライを行いエラーの理解ができない        |     |                      |     |      |
| 到達目標<br>C                                                                                                                                                                        | 試合に勝利するため協調、コミュニケーションがチームの一員としてとれ行動できる    |            | 試合に勝利するため協調、コミュニケーションがチームの一員としてとれる     |              | 試合に勝利するため協調、コミュニケーションがチームの一員としてとれない     |     |                      |     |      |
| 到達目標<br>D                                                                                                                                                                        | 他会場へ移動が発生する際のチームの一員としての振る舞いや行動時間厳守が確実にできる |            | 他会場へ移動が発生する際のチームの一員としての振る舞いや行動時間厳守ができる |              | 他会場へ移動が発生する際のチームの一員としての振る舞いや行動時間厳守ができない |     |                      |     |      |
| 到達目標<br>E                                                                                                                                                                        |                                           |            |                                        |              |                                         |     |                      |     |      |
| 【教科書】<br>配布プリント                                                                                                                                                                  |                                           |            |                                        |              |                                         |     |                      |     |      |
| 【参考資料】                                                                                                                                                                           |                                           |            |                                        |              |                                         |     |                      |     |      |
| 【成績の評価方法・評価基準】<br>試験と課題を総合的に評価する。積極的な授業参加度、授業態度によって評価する。                                                                                                                         |                                           |            |                                        |              |                                         |     |                      |     |      |
| ※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。                                                                                                                                                            |                                           |            |                                        |              |                                         |     |                      |     |      |

| 科目名  |                               | 強化演習 2                                       |                                        |                                        | 年度   | 2025 |
|------|-------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|------|------|
| 英語表記 |                               | Reinforcement Exercises 2                    |                                        |                                        | 学期   | 後期   |
| 回数   | 授業テーマ                         | 各授業の目的                                       | 授業内容                                   | 到達目標＝修得するスキル                           | 評価方法 | 自己評価 |
| 1    | 練習試合①<br>社会人<br>地域リーグ         | 他会場においても試合で勝利するために個人、チームがトライ＆エラーを行い競技力を向上させる | 1 試合準備                                 | グラウンド準備、ウォーミングアップを適切に行える               | 2    |      |
|      |                               |                                              | 2 試合中                                  | 個人、チームのテーマを理解のもとトライ＆エラー、向上心を持ってプレーが行える |      |      |
|      |                               |                                              | 3 試合後                                  | クールダウン、振返りを適切に行える                      |      |      |
| 2    | 練習試合②<br>社会人<br>都県1部2部<br>リーグ |                                              | 1 試合準備                                 | グラウンド準備、ウォーミングアップを適切に行える               |      |      |
|      |                               |                                              | 2 試合中                                  | 個人、チームのテーマを理解のもとトライ＆エラー、向上心を持ってプレーが行える |      |      |
|      |                               |                                              | 3 試合後                                  | クールダウン、振返りを適切に行える                      |      |      |
| 3    | 練習試合③<br>大学                   |                                              | 1 試合準備                                 | グラウンド準備、ウォーミングアップを適切に行える               |      |      |
|      |                               |                                              | 2 試合中                                  | 個人、チームのテーマを理解のもとトライ＆エラー、向上心を持ってプレーが行える |      |      |
|      |                               |                                              | 3 試合後                                  | クールダウン、振返りを適切に行える                      |      |      |
| 4    | 練習試合④<br>クラブユース               |                                              | 1 試合準備                                 | グラウンド準備、ウォーミングアップを適切に行える               |      |      |
|      |                               |                                              | 2 試合中                                  | 個人、チームのテーマを理解のもとトライ＆エラー、向上心を持ってプレーが行える |      |      |
|      |                               |                                              | 3 試合後                                  | クールダウン、振返りを適切に行える                      |      |      |
| 5    | 練習試合⑤<br>高校                   |                                              | 1 試合準備                                 | グラウンド準備、ウォーミングアップを適切に行える               |      |      |
|      |                               |                                              | 2 試合中                                  | 個人、チームのテーマを理解のもとトライ＆エラー、向上心を持ってプレーが行える |      |      |
|      |                               |                                              | 3 試合後                                  | クールダウン、振返りを適切に行える                      |      |      |
| 6    | 練習試合⑥<br>社会人<br>地域リーグ         | 1 試合準備                                       | グラウンド準備、ウォーミングアップを適切に行える               |                                        |      |      |
|      |                               | 2 試合中                                        | 個人、チームのテーマを理解のもとトライ＆エラー、向上心を持ってプレーが行える |                                        |      |      |
|      |                               | 3 試合後                                        | クールダウン、振返りを適切に行える                      |                                        |      |      |
| 7    | 練習試合⑦<br>社会人<br>都県1部2部<br>リーグ | 1 試合準備                                       | グラウンド準備、ウォーミングアップを適切に行える               |                                        |      |      |
|      |                               | 2 試合中                                        | 個人、チームのテーマを理解のもとトライ＆エラー、向上心を持ってプレーが行える |                                        |      |      |
|      |                               | 3 試合後                                        | クールダウン、振返りを適切に行える                      |                                        |      |      |
| 8    | 練習試合⑧<br>大学                   | 1 試合準備                                       | グラウンド準備、ウォーミングアップを適切に行える               |                                        |      |      |
|      |                               | 2 試合中                                        | 個人、チームのテーマを理解のもとトライ＆エラー、向上心を持ってプレーが行える |                                        |      |      |
|      |                               | 3 試合後                                        | クールダウン、振返りを適切に行える                      |                                        |      |      |
| 9    | 練習試合⑨<br>クラブユース               | 1 試合準備                                       | グラウンド準備、ウォーミングアップを適切に行える               |                                        |      |      |
|      |                               | 2 試合中                                        | 個人、チームのテーマを理解のもとトライ＆エラー、向上心を持ってプレーが行える |                                        |      |      |
|      |                               | 3 試合後                                        | クールダウン、振返りを適切に行える                      |                                        |      |      |
| 10   | 練習試合⑩<br>高校                   | 1 試合準備                                       | グラウンド準備、ウォーミングアップを適切に行える               |                                        |      |      |
|      |                               | 2 試合中                                        | 個人、チームのテーマを理解のもとトライ＆エラー、向上心を持ってプレーが行える |                                        |      |      |
|      |                               | 3 試合後                                        | クールダウン、振返りを適切に行える                      |                                        |      |      |
| 11   | 練習試合⑪<br>社会人<br>地域リーグ         | 1 試合準備                                       | グラウンド準備、ウォーミングアップを適切に行える               |                                        |      |      |
|      |                               | 2 試合中                                        | 個人、チームのテーマを理解のもとトライ＆エラー、向上心を持ってプレーが行える |                                        |      |      |
|      |                               | 3 試合後                                        | クールダウン、振返りを適切に行える                      |                                        |      |      |
| 12   | 練習試合⑫<br>社会人<br>都県1部2部<br>リーグ | 1 試合準備                                       | グラウンド準備、ウォーミングアップを適切に行える               |                                        |      |      |
|      |                               | 2 試合中                                        | 個人、チームのテーマを理解のもとトライ＆エラー、向上心を持ってプレーが行える |                                        |      |      |
|      |                               | 3 試合後                                        | クールダウン、振返りを適切に行える                      |                                        |      |      |
| 13   | 練習試合⑬<br>大学                   | 1 試合準備                                       | グラウンド準備、ウォーミングアップを適切に行える               |                                        |      |      |
|      |                               | 2 試合中                                        | 個人、チームのテーマを理解のもとトライ＆エラー、向上心を持ってプレーが行える |                                        |      |      |
|      |                               | 3 試合後                                        | クールダウン、振返りを適切に行える                      |                                        |      |      |
| 14   | 練習試合⑭<br>クラブユース               | 1 試合準備                                       | グラウンド準備、ウォーミングアップを適切に行える               |                                        |      |      |
|      |                               | 2 試合中                                        | 個人、チームのテーマを理解のもとトライ＆エラー、向上心を持ってプレーが行える |                                        |      |      |
|      |                               | 3 試合後                                        | クールダウン、振返りを適切に行える                      |                                        |      |      |
| 15   | 練習試合⑮<br>高校                   | 1 試合準備                                       | グラウンド準備、ウォーミングアップを適切に行える               |                                        |      |      |
|      |                               | 2 試合中                                        | 個人、チームのテーマを理解のもとトライ＆エラー、向上心を持ってプレーが行える |                                        |      |      |
|      |                               | 3 試合後                                        | クールダウン、振返りを適切に行える                      |                                        |      |      |

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等