

科目名	サッカーコーチ論 3							年度	2025
英語科目名	Soccer coach theory 3							学期	前期
学科・学年	スポーツ健康学科三年制 サッカーコース 2年次	必／選	必	時間数	15	単位数	1	種別※	講義
担当教員	八重樫研次	教員の実務経験		有	実務経験の職種		クラブチームにてサッカー コーチとして従事		
【科目の目的】									
1年次で獲得とした知識や理解をより深く掘り下げ、子供の視点や目線に立った指導が行えるよう、考えられるように していく。そして、後期開催されるC級コーチライセンス取得に向けての準備も合わせて行う。									
【科目の概要】									
コーチ、戦術、メンタル、フィジカル、オフザピッチなどサッカーに関わる分野を幅広く学びます。									
【到達目標】									
A. C級コーチライセンス受講について1が理解できる、説明できる B. 戦術的ピリオダイゼーション、インテンシティについて理解できる説明できる C. U-12年代のゲーム分析について理解できる説明できる D. 個人戦術とグループ戦術について理解できる、説明できる E. 子供との信頼関係構築について理解できる、説明できる									
【授業の注意点】									
遅刻、欠席の際、教員室へ電話連絡を授業前に入れ担当教員へその旨を伝えること。授業時間数の4分の3以上出席しない者は期 末試験が受けることができない。筆記用具を持参すること。									
評価基準＝ルーブリック									
ルーブリック 評価	レベル5 優れている	レベル4 よい	レベル3 ふつう	レベル2 あと少し	レベル1 要努力				
到達目標 A	C級コーチライセンス 受講について理解でき る、説明できる		C級コーチライセンス 受講について理解でき る		C級コーチライセンス 受講について理解でき ない				
到達目標 B	戦術的ピリオダイゼー ション、インテンシ ティについて理解でき る説明できる		戦術的ピリオダイゼー ション、インテンシ ティについて理解でき る		戦術的ピリオダイゼー ション、インテンシ ティについて理解でき ない				
到達目標 C	U-12年代のゲーム分析 ついて理解できる説明 できる		U-12年代のゲーム分析 ついて理解できる		U-12年代のゲーム分析 ついて理解できない				
到達目標 D	個人戦術とグループ戦 術について理解でき る、説明できる		個人戦術とグループ戦 術について理解できる		個人戦術とグループ戦 術について理解できな い				
到達目標 E	子供との信頼関係構築 について理解できる、 説明できる		子供との信頼関係構築 について理解できる		子供との信頼関係構築 について理解できない				
【教科書】									
日本サッカー協会公認指導教本、DVDなど									
【参考資料】									
【成績の評価方法・評価基準】									
試験と課題を総合的に評価する。積極的な授業参加度、授業態度によって評価する。									
※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。									

科目名		サッカーコーチ論 3				年度	2025		
英語表記		Soccer coach theory 3				学期	前期		
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容		到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価		
1	C級コーチライセンス受講に向けて①	C級コーチライセンス受講内容が理解できる	1	コーチングとは	コーチングについて更に理解できる			3	
			2	プレゼンテーション	プレゼンテーションについて理解できる				
			3	アピアランス	アピアランスについて理解できる				
2	戦術的ピリオダイゼーションについて①	戦術的ピリオダイゼーションについて理解できる	1	期分けとは	期分けについて理解できる				
			2	戦術的とは	戦術的な考え方を理解できる				
			3	プレーの原則とは	プレーの原則を理解できる				
3	戦術的ピリオダイゼーションについて②	戦術的ピリオダイゼーション②について理解できる	1	トレーニングの目的とは	トレーニングの目的について理解できる				
			2	ゲームモデルとは	ゲームモデルについて理解できる				
			3	能力と育成構造とは	能力と育成構造について理解できる				
4	インテンシティについて	インテンシティについて理解できる	1	戦術的なインテンシティ	戦術的なインテンシティについて理解できる				
			2	フィジカル的なインテンシティ	フィジカル的なインテンシティについて理解できる				
			3	いつ、どこで行うか	いつどこで発揮するか理解を深めることができる				
5	U-12年代のゲーム分析について	U-12年代のゲーム分析について理解できる	1	この年代の分析とは	U-12年代を分析する際の留意点が理解できる				
			2	功罪について	U-12年代分析の功罪の理解を深めることができる				
			3	フィードバックの分量について	フィードバック分量について理解を深めることができる				
6	個人戦術とグループ戦術について	個人戦術とグループ戦術について理解できる	1	個人からグループ戦術へ	個人戦術からグループ戦術への発展が理解できる				
			2	攻撃のグループ戦術(3人称)	攻撃のグループ戦術3人称が理解できる				
			3	守備 のグループ戦術(3人称)	守備のグループ戦術3人称が理解できる				
7	子供との信頼関係構築について	子供との信頼関係構築について理解できる	1	スポーツハラスメントについて	スポーツハラスメントについて理解できる				
			2	傾聴する	傾聴について理解できる				
			3	多様性について	多様性について理解できる				
8	指導実践についての考察	指導実践について理解を深めることができる	1	ゲームフリーズ1	ゲームフリーズに1ついて理解を深めることができる				
			2	コミュニケーションスキル1	コミュニケーションスキル1について理解を深めることができる				
			3	デモンストレーション1	デモンストレーション1について理解できる				