

科目名		アウトドア実習B				年度	2025
英語表記		Outdoor Activities B				学期	前期
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容		到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価
1	オリエンテーション	概要理解	1	アウトドアについて	アウトドアについて理解	3	
2	自然	自然の理解	1	自然について	自然について理解	3	
3	アウトドアフィットネス	トレッキング体験	1	トレッキング	トレッキングの基礎技術	2	
4			2	自然の理解を深める	トレッキングしながら自然についての理解を深める	3	
5	クラフト作成	創造性を高める	1	キャンドル作成	キャンドルの作成の基礎技術	2	
6			2	泥染め	泥染め作成の基礎技術	2	
7	自然観察	自然観察と自己理解	1	ネイチャーゲーム	星空観察と自己理解の方法	3	
8					自然散策と自己理解の方法	3	
9	アウトドアフィットネス	SUP体験	1	SUP	SUPの基礎技術	2	
10					自然との共存を理解	3	
11		カヌー体験	2	カヌー	カヌーの基礎技術	2	
12					自然との共存を理解	3	
13		舟漕ぎ体験	3	舟漕ぎ	舟漕ぎの基礎技術	2	
14					郷土文化の理解	3	
15					コミュニケーション力	3	
評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他							
自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった							
備考 等							