

科目名	テニス教師対策1							年度	2025
英語科目名	TennisTeachers Counterplan1							学期	前期
学科・学年	スポーツ健康学科三年制 テニスコース 2年次	必／選	必	時間数	30	単位数	2	種別※	講義
担当教員	鷺田、柳田	教員の実務経験		有	実務経験の職種		日本テニス協会公認S級エリートコーチ/日本スポーツ協会公認テニスコーチ4		
【科目の目的】 日本スポーツ協会公認テニスコーチ1・2/テニス教師の取得に向けて、テニスを指導するための基礎理論について学びます。									
【科目の概要】 種目の特性に応じた基礎理論を学びます。また、テニスクール・クラブにおいて、初心者～中級者レベルの愛好家やジュニアを対象に指導にあたり、サービス業として顧客の様々なニーズに対応できる社会適応能力を身に付けます。									
【到達目標】 A テニスを多角的な視点から学習することができている B 様々な指導対象者の特性・発育発達・運動生理学について理解することができる C テニスクール・クラブで働くために必要な企画・管理・運営を理解することができる									
【授業の注意点】 理由のない遅刻や欠席は認めません。授業回数の4分の3の出席がなければ単位取得できません。									
評価基準＝ルーブリック									
ルーブリック 評価	レベル5 優れている	レベル4 よい		レベル3 ふつう		レベル2 あと少し		レベル1 要努力	
到達目標 A	テニスを多角的な視点から学習することができている			テニスを多角的な視点から学習することがある程度できている				テニスを多角的な視点から学習することができていない	
到達目標 B	様々な指導対象者の特性・発育発達・運動生理学について理解することができる			様々な指導対象者の特性・発育発達・運動生理学についてある程度、理解することができる				様々な指導対象者の特性・発育発達・運動生理学について理解できていない	
到達目標 C	テニスクール・クラブで働くために必要な企画・管理・運営を理解することができる			テニスクール・クラブで働くために必要な企画・管理・運営をある程度、理解することができる				テニスクール・クラブで働くために必要な企画・管理・運営を理解できていない	
【教科書】 テニス指導教本1・2									
【参考資料】									
【成績の評価方法・評価基準】 試験と課題を総合的に評価します。積極的な授業参加度、授業態度によって評価します。									
※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。									

科目名		テニス教師対策1				年度	2025
英語表記		TennisTeachers Counterplan1				学期	前期
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容	到達目標＝修得するスキル		評価方法	自己評価
1	テニスの特性	テニスの特性、組織(JTA)・一貫指導について理解する	1 テニスの特性(オープンスキル)、テニスの歴史と現状、一貫指導システム	テニスの特性、組織(JTA)・一貫指導について理解することができる		3	
2	テニスの指導技術①	各ショットの特徴と違いについて理解する	1 テニス指導の考え方、グリップ、ボディーコントロール、スタンス	各ショットの特徴と違いについて理解することができる		3	
3	テニスの指導技術② テニスのルール	ボールコントロールとテニスの基本的なルールを理解する	1 ボールコントロール、技術構造、テニスのルール	ボールコントロールとテニスの基本的なルールを理解することができる		3	
4	テニスの戦術	テニスの基本的な戦術を理解する	1 シングルス・ダブルスの基本的な戦術	テニスの基本的な戦術を理解することができる		3	
5	対象に応じた指導①	対象に応じた指導計画・方法・内容を理解する	1 対象に応じた指導計画・方法・内容	対象に応じた指導計画・内容を理解することができる		3	
6	対象に応じた指導②	対象に応じた技術指導法・内容を理解する	1 対象に応じた技術指導法・内容	対象に応じた技術指導法・内容を理解する		3	
7	対象に応じた指導③	中高年・女性の身体特徴について理解する	1 中高年者・女性の身体特徴	中高年・女性の身体特徴について理解することができる		3	
8	テニスの科学①	発育発達・運動生理学について理解する	1 発育発達・運動生理学	発育発達・運動生理学について理解することができる		3	
9	テニスの科学②	対象に応じた指導・トレーニング法を理解する	1 対象に応じた指導・トレーニング法	対象に応じた指導・トレーニング法を理解することができる		3	
10	テニスのマネジメント①	テニススクール・クラブの経営について理解する	1 テニススクール・クラブの経営	テニススクール・クラブの経営について理解することができる		3	
11	テニスのマネジメント②	テニススクール・クラブの企画・運営、収支を理解する	1 テニススクール・クラブの企画・運営、収支を理解する	テニススクール・クラブの企画・運営、収支を理解することができる		3	
12	テニスのマーケティング	テニスのマーケティングについて理解する	1 マーケティングの基本的プロセスの展開と消費者	テニスのマーケティングについて理解することができる		3	
13	安全管理①	テニススクール・クラブの安全管理について理解する	1 テニススクール・クラブの安全管理	テニススクール・クラブの安全管理について理解することができる		3	
14	安全管理②	テニスに多い障害とその予防について理解する	1 テニスに多い障害とその予防	テニスに多い障害とその予防について理解することができる		3	
15	まとめ	1～14週目のまとめ	1 対策プリント①～⑳	様々な知識をもとにオンコートで指導を行うことができる		3	
評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他							
自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった							
備考 等							