科目名	テニス演習４							年度	2025
英語科目名	Tennis Instructor Seminar 4							学期	後期
学科・学年	スポーツ健康学科三年制 テニスコース　2年次	必／選	必	時間数	180	単位数	12	種別※	演習
担当教員	鷲田、和田、柳田	教員の実務経験		有	実務経験の職種		日本テニス協会公認S級エリートコーチ/プロテニスプレイヤー/日本スポーツ協会公認テニスコーチ4		

【科目の目的】

テニスの特性について理解し、基本の6ショットを応用した戦術を学びます。また、レストの短いゲーム形式を多く行い、連戦の中でパフォーマンスの維持を目標とします。

【科目の概要】

基本の6ショットを応用した並行陣やスニークインなどのネットプレーでのポイント取得について学びます。

【到達目標】

A 基本の6ショットにおいて適切なスピード、回転、高さをコントロールして時間と場所を調整することができる
B ダブルスの並行陣において適切なポジションと役割を理解し、得点する・得点を防ぐことができる
C シングルスにおいてスニークインなどのネットプレーを理解し、得点する・得点を防ぐことができる

【授業の注意点】

理由のない遅刻や欠席は認めません。授業回数の４分の３の出席がなければ単位取得できません。

評価基準＝ルーブリック

ルーブリック 評価	レベル５ 優れている	レベル４ よい	レベル３ ふつう	レベル2 あと少し	レベル１ 要努力
到達目標 A	基本の6ショットにおいて適切なスピード、回転、高さをコントロールして時間と場所を調整することができる		基本の6ショットにおいて適切なスピード、回転、高さをコントロールして時間と場所をある程度調整することができる		基本の6ショットにおいて適切なスピード、回転、高さをコントロールして時間と場所を調整することができない
到達目標 B	ダブルスの並行陣において適切なポジションと役割を理解し、得点する・得点を防ぐことができる		ダブルスの並行陣において適切なポジションと役割を理解し、ある程度得点する・得点を防ぐことができる		ダブルスの並行陣において適切なポジションと役割を理解し、得点する・得点を防ぐことができない
到達目標 C	シングルスにおいてスニークインなどのネットプレーを理解し、得点する・得点を防ぐことができる		シングルスにおいてスニークインなどのネットプレーを理解し、ある程度得点する・得点を防ぐことができる		シングルスにおいてスニークインなどのネットプレーを理解し、得点する・得点を防ぐことができない

【教科書】

テニス指導教本1・2

【参考資料】

【成績の評価方法・評価基準】

試験と課題を総合的に評価します。積極的な授業参加度、授業態度によって評価します。

※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。

科目名	テニス演習４	年度	2025
英語表記	Tennis Instructor Seminar 4	学期	後期

回数	授業テーマ	各授業の目的		授業内容	到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価
1	ストロークの発展①	打点・軌道・ポジションを変える	1	時間の調整	ライブボール練習で打点・軌道・ポジションを変えて時間の調整をする	2	
			2	パターン練習	パターン練習で時間の調整を行いポイントを取得する		
2	ストロークの発展②	打点・軌道・ポジションを変える	1	パターン練習	パターン練習で時間の調整を行いポイントを取得する また、現状の課題を理解して矯正・強化に戻る	2	
3	ボレーの発展①	打点・軌道・タイミングを変える	1	時間の調整	ライブボール練習で打点・軌道・タイミングを変えて時間の調整をする	2	
			2	パターン練習	パターン練習で時間の調整を行いポイントを取得する		
4	ボレーの発展②	打点・軌道・タイミングを変える	1	パターン練習	パターン練習で時間の調整を行いポイントを取得する また、現状の課題を理解して矯正・強化に戻る	2	
5	サーブ＆レシーブの発展①	打点・軌道・コースを変える	1	時間の調整	ライブボール練習で打点・軌道・コースを変えて時間の調整をする	2	
			2	パターン練習	パターン練習で時間の調整を行いポイントを取得する		
6	サーブ＆レシーブの発展②	打点・軌道・コースを変える	1	パターン練習	パターン練習で時間の調整を行いポイントを取得する また、現状の課題を理解して矯正・強化に戻る	2	
7	並行陣について理解する①	並行陣のポジショニングを知る(デュースサイド)	1	フィード練習	フィード練習で並行陣のポジショニングを理解する	2	
				パターン練習	パターン練習で運動強度を上げながら並行陣のポジショニングを理解する		
8	並行陣について理解する②	並行陣の役割を知る(デュースサイド)	1	フィード練習	フィード練習で並行陣の役割を理解する	2	
			2	パターン練習	パターン練習で運動強度を上げながら役割を理解する		
9	並行陣について理解する③	並行陣のポジショニングを知る(アドバンテージサイド)	1	フィード練習	フィード練習で並行陣のポジショニングを理解する	2	
			2	パターン練習	パターン練習で運動強度を上げながら並行陣のポジショニングを理解する		
10	並行陣について理解する④	並行陣の役割を知る(アドバンテージサイド)	1	フィード練習	フィード練習で並行陣の役割を理解する	2	
			2	パターン練習	パターン練習で運動強度を上げながら役割を理解する		
11	パターン練習(ネットプレー)①	発展させたショットをパターン練習で実践する	1	クロス展開のパターン練習(半面)	クロス展開でのアプローチショットからネットプレーにつなげる	2	
			2	ストレート展開のパターン練習(半面)	ストレート展開でのアプローチショットからネットプレーにつなげる		
			3	まとめ(全面)	1.2をふまえたネットプレーでのポイント取得を理解する		
12	パターン練習(ネットプレー)②	発展させたショットをパターン練習で実践する	1	クロス展開のパターン練習(半面)	クロス展開でのアプローチショットからネットプレーにつなげる	2	
			2	ストレート展開のパターン練習(半面)	ストレート展開でのアプローチショットからネットプレーにつなげる		
			3	まとめ(全面)	1.2をふまえたネットプレーでのポイント取得を理解する		
13	パターン練習(ネットプレー)③	発展させたショットをパターン練習で実践する	1	クロス展開のパターン練習(半面)	クロス展開でのスニークインでネットプレーにつなげる	2	
			2	ストレート展開のパターン練習(半面)	ストレート展開でのスニークインでネットプレーにつなげる		
			3	まとめ(全面)	1.2をふまえたスニークインでのポイント取得を理解する		
14	パターン練習(ネットプレー)④	発展させたショットをパターン練習で実践する	1	クロス展開のパターン練習(半面)	クロス展開でのスニークインでネットプレーにつなげる	2	
			2	ストレート展開のパターン練習(半面)	ストレート展開でのスニークインでネットプレーにつなげる		
			3	まとめ(全面)	1.2をふまえたスニークインでのポイント取得を理解する		
15	ゲーム形式	ゲーム形式での実践と新たな課題の発見	1	ゲーム形式	1～14回目の内容をゲーム形式で実践する	2	
				フィードバック	ゲーム形式で発見した新たな課題の共有		

評価方法：1.小テスト、2.パフォーマンス評価、3.その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等