

2025年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科三年制 テニスコース											
実践コーチング演習 1											
対象	3年次	開講期	前期	区分	選	種別	演習	時間数	90	単位	6
担当教員	和田・鷲田			実務 経験	有	職種	プロテニスプレイヤー/日本テニス協会公認S級エリートコーチ				
授業概要											
スクールコーチとして必要な各レベルに応じた指導法を学び、実践します。											
到達目標											
レベルに応じたレッスンメニューの作成と指導を実践することを目標とします。											
授業方法											
各スクールのレッスンメソッドを学び実践します。レベル別メニュー作成と実践をします。											
成績評価方法											
15週目にレッスンメニューに基づいた実技試験を行い評価します。											
履修上の注意											
授業時数の4分の3以上出席しない者は評価することができません。											
教科書教材											
必要に応じて配布します。											
回数	授業計画										
第1回	初級基本レッスンメニュー作成										
第2回	レッスン実践										
第3回	中級基本レッスンメニュー作成										

2025年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科三年制 テニスコース	
実践コーチング演習 1	
第4回	レッスン実践
第5回	上級基本レッスンメニュー作成
第6回	レッスン実践
第7回	30分基本レッスンメニュー作成
第8回	レッスン実践
第9回	60分基本レッスンメニュー作成
第10回	レッスン実践
第11回	90分基本レッスンメニュー作成
第12回	レッスン実践
第13回	競技者に向けた基本レッスンメニュー作成
第14回	レッスン実践
第15回	実技試験