

|                                                                                        |        |     |    |      |    |    |            |     |    |    |   |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----|----|------|----|----|------------|-----|----|----|---|
| 2025年度 日本工学院八王子専門学校                                                                    |        |     |    |      |    |    |            |     |    |    |   |
| スポーツ健康学科三年制 テニスコース                                                                     |        |     |    |      |    |    |            |     |    |    |   |
| 短期強化練習 5                                                                               |        |     |    |      |    |    |            |     |    |    |   |
| 対象                                                                                     | 3年次    | 開講期 | 前期 | 区分   | 選※ | 種別 | 講義+演習      | 時間数 | 60 | 単位 | 4 |
| 担当教員                                                                                   | 和田     |     |    | 実務経験 | 有  | 職種 | プロテニスプレイヤー |     |    |    |   |
| 授業概要                                                                                   |        |     |    |      |    |    |            |     |    |    |   |
| 短期間で集中的に技術と体力の強化を図りながら、学生主体の集団行動による人間力を養います。                                           |        |     |    |      |    |    |            |     |    |    |   |
| 到達目標                                                                                   |        |     |    |      |    |    |            |     |    |    |   |
| 短期間でも個人・チーム全体のPDCAサイクルを循環させ、テニスにおいて重要な心技体のレベルアップを目指します。                                |        |     |    |      |    |    |            |     |    |    |   |
| 授業方法                                                                                   |        |     |    |      |    |    |            |     |    |    |   |
| 合宿による団体行動                                                                              |        |     |    |      |    |    |            |     |    |    |   |
| 成績評価方法                                                                                 |        |     |    |      |    |    |            |     |    |    |   |
| 試験と課題を総合的に評価します。積極的な授業参加度、授業態度によって評価します。                                               |        |     |    |      |    |    |            |     |    |    |   |
| 履修上の注意                                                                                 |        |     |    |      |    |    |            |     |    |    |   |
| 集団行動のため時間厳守すること。率先して準備を行うことを意識し行動することを心掛けます。体調管理も勉強であることを自覚し行動をすること。合宿未参加の場合は単位を認めません。 |        |     |    |      |    |    |            |     |    |    |   |
| 教科書教材                                                                                  |        |     |    |      |    |    |            |     |    |    |   |
| 必要に応じて適選資料を配布します。                                                                      |        |     |    |      |    |    |            |     |    |    |   |
| 回数                                                                                     | 授業計画   |     |    |      |    |    |            |     |    |    |   |
| 第1回                                                                                    | チーム練習① |     |    |      |    |    |            |     |    |    |   |
| 第2回                                                                                    | チーム練習② |     |    |      |    |    |            |     |    |    |   |
| 第3回                                                                                    | チーム練習③ |     |    |      |    |    |            |     |    |    |   |

|                     |        |
|---------------------|--------|
| 2025年度 日本工学院八王子専門学校 |        |
| スポーツ健康学科三年制 テニスコース  |        |
| 短期強化練習 5            |        |
| 第4回                 | チーム練習④ |
| 第5回                 | チーム練習⑤ |
| 第6回                 | マッチ練習① |
| 第7回                 | マッチ練習② |
| 第8回                 | マッチ練習③ |
| 第9回                 | マッチ練習④ |
| 第10回                | マッチ練習⑤ |
| 第11回                | チーム練習① |
| 第12回                | チーム練習② |
| 第13回                | チーム練習③ |
| 第14回                | チーム練習④ |
| 第15回                | チーム練習⑤ |