

科目名	スポーツ実習 1								年度	2025
英語科目名	Sports Course 1								学期	前期
学科・学年	ダンスパフォーマンス科 1年次	必／選	選	時間数	30	単位数	1	種別※	実習	
担当教員	三山慶人		教員の実務経験		無	実務経験の職種		教員		
【科目の目的】 体育祭への参加を通してスポーツを理解し団体競技におけるコミュニケーション力を身に付ける										
【科目の概要】 レクリエーションを兼ねた短期のスポーツ講座を、カレッジ全体で行います。										
【到達目標】 A. 積極的に運動に参加し、チームメイトとの親睦を深めることができる。 B. 運動による健康への影響を理解し、積極的に協議に参加できる。 C. レクリエーションを企画するにあたり、参加者も企画者も楽しめる内容を心掛けることができる。										
【授業の注意点】 健康とコミュニケーションを重視し人間形成に役立てる。規律を重んじ私語や態度などには厳しく対応する。理由のない遅刻や欠席は認めない。健康を意識し健全な肉体と健全な精神で日々活躍できるよう心掛ける。□										
評価基準＝ルーブリック										
ルーブリック 評価	レベル3 優れている		レベル2 ふつう		レベル1 要努力					
到達目標 A	積極的に運動に参加し、 チームメイトとの親睦を 深めている		とりあえず運動に参加 し、チームに参加してい る		到達目標Aについてさら なる努力が必要					
到達目標 B	運動による健康への影響 を理解し、積極的に協議 に参加している		健康云々は特に気に留め てはいないが、チームに 参加している		到達目標Bについてさら なる努力が必要					
到達目標 C	レクリエーションを企画 するにあたり、参加者も 企画者も楽しめる内容を 心掛けることができいて る		先陣を切って作業をする わけではないが、チーム に参加して作業を手伝っ ている		到達目標Cについてさら なる努力が必要					
【教科書】 なし										
【参考資料】										
【成績の評価方法・評価基準】 平常点 100% 積極的な授業参加度、授業態度によって評価する										
※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。										

