

2025年度 日本工学院八王子専門学校											
鍼灸科											
はり実技 6											
対象	3年次	開講期	後期	区分	必	種別	実技	時間数	45	単位	1
担当教員	森田義之 奥山夕記子			実務 経験	有	職種	鍼灸師				
授業概要											
トリガーポイント臨床や美容鍼灸において鍼施術をどのように行うか、部位別、疾患別に実習します。											
到達目標											
代表的な骨指標を取ることができるようになり、筋肉を起始から停止まで確実に触れるようにする。また皮下において鍼先の方向を自在にコントロールするために、刺鍼転向法を身につける。JMCAAの美容鍼灸基礎が出来るようになる											
授業方法											
筋肉や運動器疾患に関する論文等を参照しながら、解剖学アプリ等を使用する。デモ治療の動画等を各自で確認しながら学習していく。JMCAAの教科書を中心に行う。											
成績評価方法											
実技試験で評価。											
履修上の注意											
授業日数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができない。講義時間に無連絡で20分以上遅れた場合、受講はできるが出席の扱いをしない。明確な理由が無い早退は出席したとは認めない場合がある。試験は前期での疾患論について行う。実技では、受講態度によって評価することを原則とする。											
教科書教材											
教科書は解剖学、教材や資料は時間中に配布する。											
回数	授業計画										
第1回	肩上部に対する刺鍼の復習										
第2回	脊柱起立筋に対する刺鍼の復習										
第3回	内側ハムストリングス、膝関節周囲の靭帯に対する刺鍼										

## 鍼灸科

## はり実技 6

第4回	腰部の靭帯に対する刺鍼
第5回	股関節外旋筋群に対する刺鍼
第6回	股関節内転筋群に対する刺鍼
第7回	下腿屈筋群に対する刺鍼
第8回	下腿伸筋群に対する刺鍼
第9回	足根洞に対する刺鍼
第10回	足底腱膜炎、外反母趾に対する刺鍼
第11回	殿部の筋に対する刺鍼
第12回	前腕の筋に対する刺鍼
第13回	前鋸筋に対する刺鍼
第14回	後頸部、肩上部に対する刺鍼の復習
第15回	腰部に対する刺鍼の復習

鍼灸科

はり実技 6

第16回	JMCAAの美容鍼灸概要説明と総合デモンストレーション
第17回	美容鍼灸基礎①
第18回	美容鍼灸基礎②
第19回	美容鍼灸基礎③
第20回	美容鍼灸応用①
第21回	美容鍼灸応用②
第22回	美容鍼灸応用③
第23回	美容鍼灸実技テスト