

科目名		スポーツ実習 2			年度	2025
英語表記		Sports Exercise 2			学期	通年
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容	到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価
1	バドミントン	運動、チームワーク、マナー	1 準備	チームワークを発揮して準備ができる	2	
			2 運動	運動に積極的に参加できる		
			3 清掃	清掃に積極的に取り組むことができる		
2	バドミントン	運動、チームワーク、マナー	1 準備	チームワークを発揮して準備ができる	2	
			2 運動	運動に積極的に参加できる		
			3 清掃	清掃に積極的に取り組むことができる		
3	バドミントン	運動、チームワーク、マナー	1 準備	チームワークを発揮して準備ができる	2	
			2 運動	運動に積極的に参加できる		
			3 清掃	清掃に積極的に取り組むことができる		
4	ソフトボール	運動、チームワーク、マナー	1 準備	チームワークを発揮して準備ができる	2	
			2 運動	運動に積極的に参加できる		
			3 清掃	清掃に積極的に取り組むことができる		
5	ソフトボール	運動、チームワーク、マナー	1 準備	チームワークを発揮して準備ができる	2	
			2 運動	運動に積極的に参加できる		
			3 清掃	清掃に積極的に取り組むことができる		
6	ソフトボール	運動、チームワーク、マナー	1 準備	チームワークを発揮して準備ができる	2	
			2 運動	運動に積極的に参加できる		
			3 清掃	清掃に積極的に取り組むことができる		
7	卓球	運動、チームワーク、マナー	1 準備	チームワークを発揮して準備ができる	2	
			2 運動	運動に積極的に参加できる		
			3 清掃	清掃に積極的に取り組むことができる		
8	卓球	運動、チームワーク、マナー	1 準備	チームワークを発揮して準備ができる	2	
			2 運動	運動に積極的に参加できる		
			3 清掃	清掃に積極的に取り組むことができる		
9	卓球	運動、チームワーク、マナー	1 準備	チームワークを発揮して準備ができる	2	
			2 運動	運動に積極的に参加できる		
			3 清掃	清掃に積極的に取り組むことができる		
10	ドッジボール	運動、チームワーク、マナー	1 準備	チームワークを発揮して準備ができる	2	
			2 運動	運動に積極的に参加できる		
			3 清掃	清掃に積極的に取り組むことができる		
11	ドッジボール	運動、チームワーク、マナー	1 準備	チームワークを発揮して準備ができる	2	
			2 運動	運動に積極的に参加できる		
			3 清掃	清掃に積極的に取り組むことができる		
12	ドッジボール	運動、チームワーク、マナー	1 準備	チームワークを発揮して準備ができる	2	
			2 運動	運動に積極的に参加できる		
			3 清掃	清掃に積極的に取り組むことができる		
13	フットサル	運動、チームワーク、マナー	1 準備	チームワークを発揮して準備ができる	2	
			2 運動	運動に積極的に参加できる		
			3 清掃	清掃に積極的に取り組むことができる		
14	フットサル	運動、チームワーク、マナー	1 準備	チームワークを発揮して準備ができる	2	
			2 運動	運動に積極的に参加できる		
			3 清掃	清掃に積極的に取り組むことができる		
15	フットサル	運動、チームワーク、マナー	1 準備	チームワークを発揮して準備ができる	2	
			2 運動	運動に積極的に参加できる		
			3 清掃	清掃に積極的に取り組むことができる		

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等