

科目名		キャリアプランニング 1				年度	2025
英語表記		Career Planning-1				学期	前期
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容		到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価
1	自己振り返り	今後の時分を形成するために今の自分を知る	1	小学校の自分	小学校の頃の自分を振り返る	2	
			2	中学校の自分	中学校の頃の自分を振り返る		
			3	高校の自分	高校の頃の自分を振り返る		
2	目標設定	これまでの振り返りをふまえて専門学校生活における目標を設定	1	これからの自分	どんな自分に変化していくかを予測する	2	
			2	大目標を設定する	卒業時に自分がなっていたい姿を考える		
			3	小目標を設定する	大目標を元に小目標を設定する		
3	マンダラチャート	自らの目標を当てはめてみて考察する	1	概要説明	マンダラチャートの概要を説明する	2	
			2	事例紹介	マンダラチャートの事例を紹介する		
			3	作成	実際に作成する		
4	マンダラチャート	作成したものを発表し共有し合う	1	発表	マンダラチャートをグループ発表する	2	
			2	意見	発表を聞いた者から意見を貰う		
			3	完成	マンダラチャートを完成させる		
5	人間力とは	他人が人間力を見極める要素とそもそも人間力とは何なのか	1	人間力とは	社会的に受け入れられる人柄とは	2	
			2	ディベート	グループで話し合い、結論を出す		
			3	発表	グループ同士で共有し合う		
6	人間力とは	人間力を高めるためにすべきこととは何か	1	すべきこととは何か	人間力を高めるためにすべきこととは	2	
			2	ディベート	グループで話し合い、結論を出す		
			3	発表	グループ同士で共有し合う		
7	ライフプラン	在学中から卒業までどのような生活	1	現在の生活	学校に慣れてきた今の生活を振り返る	2	
			2	改善点を探す	時間を守る、アルバイトをするなど改善点を出す		
			3	進級まで、卒業まで	時間を無駄にしない生き方を考える		
8	ライフプラン	卒業からどのような人生	1	生活に必要なもの	仕事、お金、家・・・その他に何が必要か	2	
			2	仕事の充実度	どのような仕事に就いてどれほど稼ぐか		
			3	キャリアアップ	「評価」「出世」を理解する		
9	コース選択	実習におけるコース選択	1	コースの理解①	希望職種に直結しているかを考察	2	
			2	コースの理解②	希望する内容が学べるコースかを考察		
			3	コース決定	コースで学んだことを将来にどう生かすか考察		
10	履歴書	個人情報の書き方	1	履歴書の左半分	履歴書は自分を映す鏡・文字は綺麗に書く	2	
			2	住所欄	現住所や帰省先住所の考え方		
			3	学歴職歴欄	卒業した学校名の書き方・職歴の書き方		
11	履歴書	志望動機の書き方	1	結論から書く	最初の２行で伝わる志望動機	2	
			2	根拠を書く	面接で深掘りしたくなる志望理由の「根拠」		
			3	この会社が良い理由	受験先企業との親和性		
12	履歴書	自己PRの書き方	1	自分はどんな人	性格診断テストの実施	2	
			2	人柄をまとめる	以前の振り返りも参考に自分の人柄をまとめる		
			3	自分の強みとは	自らの強み・アピールポイントを考える		
13	履歴書	専門科目の書き方	1	自己PRとの差別化	内容が被らない書き方を身に付ける	2	
			2	実習の取り組み	作業している姿が目に見え書き方を心掛ける		
			3	研究した内容	科目を通じてどのような研究をしたかをまとめる		
14	履歴書	課外活動の書き方	1	アルバイトの書き方	どのように仕事に取り組んだかのアピール	2	
			2	体験入学の書き方	どのように広報活動に寄与したかのアピール		
			3	ボランティアの書き方	どのように社会貢献活動をしたかのアピール		
15	面接マナー	一般的な面接の流れ	1	企業訪問からの流れ	服装、挨拶の仕方など	2	
			2	面接中の受け答え	話の聞き方と受け入れられやすい話し方		
			3	御礼と退散の仕方	最後まで気を抜かないように注意を払う		
評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他							
自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった							
備考 等							