

日本工学院八王子専門学校	開講年度	2019年度（平成31年度）	科目名	パーソナルフィットネス・エデュケーションE	
科目基礎情報					
開設学科	スポーツ健康学科三年制	コース名	スポーツインストラクターコース	開設期	通年
対象年次	3年次	科目区分	選択	時間数	60時間
単位数	4単位	授業形態	講義		
教科書/教材	各種スポーツトレーナー資格のテキストおよび関連教材				
担当教員情報					
担当教員	伊藤、浅野		実務経験の有無・職種	有・スポーツインストラクター	
学習目的					
スポーツトレーナー科およびスポーツトレーナー科三年制の目標資格である、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー、全米ストレングス＆コンディショニング協会認定パーソナルトレーナー、日本トレーニング指導者協会認定トレーニング指導者、健康・体力づくり事業財団認定健康運動実践指導者といった資格取得を目的とします。 上記、目標資格取得に向けた勉強を通して、健康維持増進に必要なトレーニング手法を学んでいきます。					
到達目標					
健康維持増進に必要なトレーニング手法を身につけることを目標とします。 自身の知識をアウトプットするかたちでエデュケーションノートを作成していきます。授業で勉強した内容の振り返り(復習)や各種資格のテキスト内容を覚えるためにエデュケーションノートを作成し、トレーニング手法知識を増やしていきます。 一つ一つの知識を修得していき、目標とするスポーツトレーナー資格が取得できるように準備をしていきましょう。					
教育方法等					
授業概要	・A4ノートを準備してエデュケーションノートを作成していきます。 ・各種資格試験合格に向けて、それぞれの資格試験に関わる内容をエデュケーションノートにまとめる形で勉強していきます。日頃の授業で学んでいる内容やテキスト記載内容を覚えるためにノートにアウトプットしてください。 ・書式は特別指定しませんが、評価する側が識別できる書式で記入してください。				
注意点	・資格試験合格に向けて計画的に勉強してください ・必ずA4ノートを準備してください ・乱雑な書式や大きすぎる文字などは評価対象外となるので注意してください ・所定のページ数以上のノート作成がされていないと評価されません				
評価方法	種別	割合	備 考		
	試験・課題	0%			
	小テスト	0%			
	レポート	100%	エデュケーションノートの内容、出来栄等で評価します		
	成果発表 (口頭・実技)	0%			
	平常点	0%			
授業計画（1回～15回）					
回	授業内容		各回の到達目標		
1回	目標・計画作成		取得目標と勉強に関しての計画を明確にします		
2回	各資格学習		計画に沿って資格取得についての知識を習得します		
3回	各資格学習		計画に沿って資格取得についての知識を習得します		
4回	各資格学習		計画に沿って資格取得についての知識を習得します		
5回	各資格学習		計画に沿って資格取得についての知識を習得します		
6回	各資格学習		計画に沿って資格取得についての知識を習得します		
7回	各資格学習		計画に沿って資格取得についての知識を習得します		
8回	各資格学習		計画に沿って資格取得についての知識を習得します		
9回	各資格学習		計画に沿って資格取得についての知識を習得します		
10回	各資格学習		計画に沿って資格取得についての知識を習得します		
11回	各資格学習		計画に沿って資格取得についての知識を習得します		
12回	各資格学習		計画に沿って資格取得についての知識を習得します		
13回	各資格学習		計画に沿って資格取得についての知識を習得します		
14回	各資格学習		計画に沿って資格取得についての知識を習得します		
15回	まとめ		今までの実施してきた内容を総括することができます		