

日本工学院八王子専門学校	開講年度	2019年度（平成31年度）		科目名	スポーツコーチング演習2		
科目基礎情報							
開設学科	スポーツ健康学科三年制		コース名	スポーツインストラクターコース		開設期	後期
対象年次	3年次		科目区分	必修		時間数	30時間
単位数	1単位		授業形態	実習			
教科書/教材	毎回レジュメ・資料を配布する。参考書・参考資料等は、授業中に指示する。						
担当教員情報							
担当教員	村越			実務経験の有無・職種	管理栄養士、国際身体測定技師level1		
学習目的							
形態測定の校外実習をおこないます。 測定数値の運用方法を学び、プレゼンテーションができます。							
到達目標							
年間2回の携帯測定の校外実習をおこないます。 測定数値を活用したプレゼンテーションのシナリオ作成をおこない、発表します。							
教育方法等							
授業概要	・測定練習、測定テスト、測定校外実習がメインとします ・校外実習後は測定数値を実施に見える形にデータ化、アウトプット方法を学びます ・今まで習ったコミュニケーションスキルと合わせてプレゼンテーションのシナリオ作成を集大成とします						
注意点	・授業中の私語や授業態度には厳しく対応します ・授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません						
評価方法	種別	割合	備 考				
	試験・課題	30%	試験と課題を総合的に評価します				
	レポート	30%	数値とコミュニケーションについて評価します				
	校外実習	40%	校外実習での意欲的な参加度を評価します				
	成果発表 （口頭・実技）	0%					
	平常点	0%					
授業計画（1回～15回）							
回	授業内容			各回の到達目標			
1回	測定練習①			測定レベル2の習熟度を理解できます			
2回	測定練習②			測定レベル3の習熟度を理解できます			
3回	測定校外実習①			校外実習において実際の測定をおこなうことができます			
4回	測定校外実習②			校外実習において実際の測定をおこなうことができます			
5回	測定データの打ち込み			校外実習のデータをエクセルに打ち込むことができます（課題形式）			
6回	個人目標設定方法①			マンダラチャートの目標設定をたてることができます			
7回	個人目標設定方法②			マンダラチャートの目標達成の分化をすることができます			
8回	個人目標設定方法③			マンダラチャートを完成させることができます			
9回	集団心理①			思考、行動、感情の数値化することができます			
10回	集団心理②			思考、行動、感情の数値から課題抽出をすることができます			
11回	集団心理③			課題抽出の改善方法のプレゼンテーションをすることができます			
12回	集団マネジメント			データから課題を抽出することができます			
13回	集団マネジメント②			課題を解決するためのシミュレーションをすることができます			
14回	集団マネジメント③			コーチングを利用したアクティブスピーチをおこなうことができます			
15回	まとめ			上記の全体を理解することができます。			