

日本工学院八王子専門学校	開講年度	2019年度（平成31年度）	科目名	PWT演習 1	
科目基礎情報					
開設学科	スポーツ健康学科三年制	コース名	スポーツインストラクターコース	開設期	前期
対象年次	3年次	科目区分	選択	時間数	30時間
単位数	1単位	授業形態	実習		
教科書/教材	各回必要に応じ、資料を配布します				
担当教員情報					
担当教員	高杉	実務経験の有無・職種	有・フィットネスインストラクター/トレーナー		
学習目的					
mywellnesscloudを使用した実際のジムのオペレーションを習得し運動指導に活かすことができます。					
到達目標					
デジタルデバイスやmywellnesscloudを使いこなせるようになります フィットネスクラブで実際に行われているジムのオペレーションの基本を学び指導方法を習得できます。					
教育方法等					
授業概要	<ul style="list-style-type: none"> この授業では、パソコン（学校準備）、スマートフォンとTGSキー等のデジタルデバイスを利用します 個人ワークやグループワークをとりいれ、講師からの一方的な講義ではなく、全員で意見を交わしながら授業を行い、他の意見を聞きながら、参考にしながら学びを深めることができます。 				
注意点	<ul style="list-style-type: none"> 授業態度が著しく思わしくないものは、その出席分を認めない場合があります スマートフォンとTGSキーを持参して下さい 				
評価方法	種別	割合	備 考		
	試験・課題	25%	試験と課題を総合的に評価します		
	小テスト	0%			
	レポート	0%			
	成果発表 (口頭・実技)	25%	授業時間内に行われる発表方法、内容について評価します		
	平常点	50%	積極的な授業参加度、授業態度によって評価します		
授業計画（1回～15回）					
回	授業内容	各回の到達目標			
1回	授業概要説明	授業の概要を理解します			
2回	ジムのオペレーションとは	そもそもフィットネスクラブでのオペレーションとは何かを知り、理解します			
3回	フィットネスクラブにおけるジムオペレーション1	見学者や体験者の対応方法を学び、理解することができます			
4回	フィットネスクラブにおけるジムオペレーション2	見学者や体験者の対応が実際に行えるようになります			
5回	フィットネスクラブにおけるジムオペレーション3	初回利用者の案内方法を学び、理解することができます			
6回	フィットネスクラブにおけるジムオペレーション4	初回利用者の対応が実際に行えるようになります			
7回	ジムオペレーションの作成1	実際に架空のフィットネスクラブを想定し、オペレーションづくりを行うことができます			
8回	mywellness cloudの復習	mywellnesscloudとジムオペレーションとのリンク（関係性）を学び、理解することができます			
9回	エンドユーザー体験1	オペレーションに則ってエンドユーザーがどのようにクラブを利用するかを体験し、理解します			
10回	エンドユーザー体験2	オペレーションに則ってエンドユーザーがどのようにクラブを利用するかを体験し、理解します			
11回	mywellness cloudを用いたオペレーション	mywellnesscloudを用いたジムオペレーションの実例を知り、理解します			
12回	ロールプレイ1	mywellnesscloudを用いたジムオペレーションづくりを行い、発表することができます			
13回	ロールプレイ2	mywellnesscloudを用いたジムオペレーションづくりを行い、発表することができます			
14回	確認テスト	これまでの授業の理解度を確認することができます			
15回	まとめ	上記の全てを理解することができます			