

日本工学院八王子専門学校	開講年度	2019年度（平成31年度）	科目名	PWT演習2	
科目基礎情報					
開設学科	スポーツ健康学科三年制	コース名	スポーツインストラクターコース	開設期	後期
対象年次	3年次	科目区分	選択	時間数	30時間
単位数	1単位	授業形態	実習		
教科書/教材	各回必要に応じ、資料を配布します				
担当教員情報					
担当教員	高杉		実務経験の有無・職種	有・フィットネスインストラクター／トレーナー	
学習目的					
フィットネスクラブにおける、デジタルデバイス／mywellnesscloudを活用した実際のフィットネスクラブでの指導を想定した運動指導・運営方法を学び理解します。					
到達目標					
デジタルデバイスやmywellnesscloudを活用できるようになります。 フィットネスクラブで実際に行われているジムのオペレーションを習得し、プライマリーレベルでの運動指導ができます。					
教育方法等					
授業概要	この授業では、パソコン（学校準備）、スマートフォンとTGSキー等のデジタルデバイスを利用します。 個人ワークやグループワークをとりいれ、講師からの一方的な講義ではなく、全員で意見を交わしながら授業を行います。他の意見を聞きながら、参考にしながら学びを深めて行きます。				
注意点	授業態度が著しく思わしくないものは、その出席分を認めない場合があります。 また、スマートフォンとTGSキーを持参してください。				
評価方法	種別	割合	備 考		
	試験・課題	25%	試験と課題を総合的に評価します		
	小テスト	0%			
	レポート	0%			
	成果発表表 （口頭・実技）	25%	授業時間内に行われる発表方法、内容について評価します		
	平常点	50%	積極的な授業参加度、授業態度によって評価します		
授業計画（1回～15回）					
回	授業内容		各回の到達目標		
1回	授業概要説明		授業の概要を理解します		
2回	ジムオペレーションの必要性		ジムでのオペレーションがなぜ必要なのか、考え、その必要性を探り、理解します		
3回	IoTとフィットネスクラブ1		マシンメーカーが展開するIoT技術にはどのようなものがあるかを知り、理解します		
4回	IoTとフィットネスクラブ2		フィットネスクラブで使われているIoT技術にはどのようなものがあるかを知り、理解します		
5回	IoTを活用したジムオペレーションの実例		IoTを活用したジムオペレーションの実例にはどのようなものがあるかを学び、理解します		
6回	IoTを活用したジムオペレーションの実例		架空のフィットネスクラブを想定し、IoTの活用方法を自由に発想し、発表することができます		
7回	ジムオペレーション演習1		クラス全体でスタッフ役／お客様役に分かれ、実際のジム運営を体験／基本業務を習得します		
8回	ジムオペレーション演習2		クラス全体でスタッフ役／お客様役に分かれ、実際のジム運営を体験／基本業務を習得します		
9回	ジムオペレーション演習3		クラス全体でスタッフ役／お客様役に分かれ、実際のジム運営を体験／基本業務を習得します		
10回	ジムオペレーション演習4		クラス全体でスタッフ役／お客様役に分かれ、実際のジム運営を体験／基本業務を習得します		
11回	入会促進／退会防止		入会者／退会者の心理を学び、入会促進／退会防止の方法を探り、理解します		
12回	Wellness Lifestyle 1		運動を生活に取り入れる方法をグループでディスカッションをすることができます		
13回	Wellness Lifestyle 2		食事と栄養についての基本を学び、グループでディスカッションを行うことができます		
14回	Wellness Lifestyle 3		ポジティブシンキング；物事を前向きに捉える方法を学び、理解します		
15回	PWT対策		PWT試験（筆記）の対策を行い、理解することができます		