日本工学院八王子専門学校	開講年度	2019年度（平成31年度）	科目名	スポーツ実習２

科目基礎情報

開設学科	ミュージックアーティスト科 コンサート・イベント科 音響芸術科	コース名		開設期	通年
対象年次	２年次	科目区分	選択	時間数	30時間
単位数	1単位	授業形態	実習		
教科書/教材	特になし				

担当教員情報

担当教員	田村　晋一	実務経験の有無・職種	無

学習目的

スポーツやレクレーションを通じて、クラスやカレッジの一体感を感じチームワークやコミュニケーション力を養う。健全な肉体と健全な精神を養い、健康で健やかに社会生活を送れるように日々の健康管理を認識することを目的とする。

到達目標

自ら積極的にスポーツやレクレーションに参加する事により、チームワークの大切さや、健康の大切さを学ぶ。また、健康の大切さを認識し日々に健康管理に努める。自己管理を通じて社会人として健康に活躍できる人材となることを目標とする。

授業概要	体育祭や、高尾山登山など様々なイベントを通じてスポーツを楽しみながら取り組んでいく。クラスやカレッジの団結を通じてチームワークやコミュニケーション能力をを養い健康への意識を高める。
注意点	健康とコミュニケーションを重視し人間形成に役立てる。規律を重んじ私語や態度などには厳しく対応する。理由のない遅刻や欠席は認めない。健康を意識し健全な肉体と健全な精神で日々活躍できるよう心掛ける。

評価方法	種別	割合	備　考
	試験・課題	0%	
	小テスト	0%	
	レポート	0%	
	成果発表（口頭・実技）	0%	
	平常点	100%	参加状況を見て評価する。

授業計画（１回～5回）

回	授業内容	各回の到達目標
１回	スポーツ（1）	スポーツやレクレーションを通じてチームワークや健康の大切さを理解する
２回	スポーツ（2）	スポーツやレクレーションを通じてチームワークや健康の大切さを理解する
３回	スポーツ（3）	スポーツやレクレーションを通じてチームワークや健康の大切さを理解する
４回	スポーツ（4）	スポーツやレクレーションを通じてチームワークや健康の大切さを理解する
５回	スポーツ（5）	スポーツやレクレーションを通じてチームワークや健康の大切さを理解する