

|                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                          |                |                                                                   |                 |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------|------|
| 日本工学院八王子専門学校                                                                                                                                                                                                                                  | 開講年度                                                                                                                     | 2019年度（平成31年度） | 科目名                                                               | 上級ダイビング実習       |      |
| 科目基礎情報                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                          |                |                                                                   |                 |      |
| 開設学科                                                                                                                                                                                                                                          | スポーツ健康学科                                                                                                                 | コース名           | スポーツインストラクターコース                                                   | 開設期             | 前期   |
| 対象年次                                                                                                                                                                                                                                          | 2年次                                                                                                                      | 科目区分           | 選択                                                                | 時間数             | 30時間 |
| 単位数                                                                                                                                                                                                                                           | 1単位                                                                                                                      | 授業形態           | 実習                                                                |                 |      |
| 教科書/教材                                                                                                                                                                                                                                        | ダイブマニュアルⅠ、Ⅱ / レスキューマニュアル                                                                                                 |                |                                                                   |                 |      |
| 担当教員情報                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                          |                |                                                                   |                 |      |
| 担当教員                                                                                                                                                                                                                                          | 平川                                                                                                                       |                | 実務経験の有無・職種                                                        | 有・ダイビングインストラクター |      |
| 学習目的                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                          |                |                                                                   |                 |      |
| アドバンスダイバーとして必要な技術を再確認し、更なる経験を得得し、グループコントロール方法などを通じダイビングリーダーとなる為の訓練を実施します。安全に楽しくダイビングを行う上での潜水計画の立案、その計画を実行するための潜水技術、様々なトラブル対応策、ダイビングリーダーとしての知識と技術の習得を目的とします。                                                                                   |                                                                                                                          |                |                                                                   |                 |      |
| 到達目標                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                          |                |                                                                   |                 |      |
| ダイビングリーダーで最も大切なことは、参加する受講者の安全確保です。また、万一トラブルが発生したときの救急体制の確立も重要です。安全管理とは、水中でのトラブルや潜水中の事故を未然に防止することであり、そのためには考えられる限りの安全対策を講じることが必要です。優れた専門知識を持ち、高度な潜水技術を修めていても、安全管理能力が備えられていなければなりません。ダイビングリーダーとしての安全管理について、潜水事故防止対策の具体策など上級実習を通じて習得することを目標とします。 |                                                                                                                          |                |                                                                   |                 |      |
| 教育方法等                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                          |                |                                                                   |                 |      |
| 授業概要                                                                                                                                                                                                                                          | ・ダイビングリーダーに必要な知識と技術を期間内に習得します<br>・安全潜水を立案し遂行できるダイバーを目指します                                                                |                |                                                                   |                 |      |
| 注意点                                                                                                                                                                                                                                           | ・中級ダイビング資格取得者のみ履修可能となります<br>・ダイビング器材は乱暴に扱わず、実習中は大切に使用してください<br>・実習中の健康管理には十分気を付けてください<br>・授業時数の4分の3以上出席しない者は評価することができません |                |                                                                   |                 |      |
| 評価方法                                                                                                                                                                                                                                          | 種別                                                                                                                       | 割合             | 備 考                                                               |                 |      |
|                                                                                                                                                                                                                                               | 試験・課題                                                                                                                    | 100%           | 学科試験・海洋での実技試験で評価し認定します                                            |                 |      |
|                                                                                                                                                                                                                                               | 小テスト                                                                                                                     | %              |                                                                   |                 |      |
|                                                                                                                                                                                                                                               | レポート                                                                                                                     | %              |                                                                   |                 |      |
|                                                                                                                                                                                                                                               | 成果発表<br>（口頭・実技）                                                                                                          | %              |                                                                   |                 |      |
|                                                                                                                                                                                                                                               | 平常点                                                                                                                      | %              |                                                                   |                 |      |
| 授業計画（1回～15回）                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                          |                |                                                                   |                 |      |
| 回                                                                                                                                                                                                                                             | 授業内容                                                                                                                     |                | 各回の到達目標                                                           |                 |      |
| 1回                                                                                                                                                                                                                                            | 【講義】グループ潜水について、チームリーダーについて                                                                                               |                | グループ潜水における注意事項、推奨すべき項目を理解し、またリーダー、アシスタントの役割など陸上・水中での具体的な動きを理解します  |                 |      |
| 2回                                                                                                                                                                                                                                            | 【講義】安全管理について、潜水計画の立案法                                                                                                    |                | ダイビング中の安全管理について理解し、且つ潜水計画及び計画実施に必要なものを理解し習得します                    |                 |      |
| 3回                                                                                                                                                                                                                                            | 【講義】トラブル回避策、救急法、CPR                                                                                                      |                | アクシデントはなぜ起こるのか、器材・水中など様々な具体例から回避策を習得し、レザシアン・AED訓練機を使用し救急法技術を習得します |                 |      |
| 4回                                                                                                                                                                                                                                            | 【スキン&スクーバ】器材の取り扱いとチェック&セッティング&リセット&水洗い                                                                                   |                | ダイビング器材の取扱、チェック方法、洗い方などの確認をします                                    |                 |      |
| 5回                                                                                                                                                                                                                                            | 【スキン】エントリー&エキジット                                                                                                         |                | スキンドайビングでの入水・出水法を習得します                                           |                 |      |
| 6回                                                                                                                                                                                                                                            | 【スキン】スノーケル呼吸&クリア                                                                                                         |                | スノーケル呼吸法とクリアー法の基本技術と応用技術を習得します                                    |                 |      |
| 7回                                                                                                                                                                                                                                            | 【スキン】マスククリア（マスクなし呼吸、マスク投げ）                                                                                               |                | スキンドайビング装備でのマスククリアーの基本技術と応用技術の確認をします                             |                 |      |
| 8回                                                                                                                                                                                                                                            | 【スキン】ウエイト離装着                                                                                                             |                | 水面、水中でのウエイト離装着方法を習得します                                            |                 |      |
| 9回                                                                                                                                                                                                                                            | 【スキン：深域】潜降（ヘッドファースト）／浮上、マスククリア、ウエイト離装着                                                                                   |                | 水深5m程度への垂直潜水法、マスク・ウエイトを水中で外し、水中で装着する方法の習得をします                     |                 |      |
| 10回                                                                                                                                                                                                                                           | 【スクーバ】基本技術の確認、水中コンパスナビゲーション、水中情報の収集                                                                                      |                | スクーバダイビングの基本技術、水中でコンパスナビゲーションの確認、及び潜水計画立案に必要な水中シーンの情報収集をします       |                 |      |
| 11回                                                                                                                                                                                                                                           | 【スクーバ】リーダー研修①                                                                                                            |                | 潜水計画に沿った潜水の実施、安全管理方法をフル活用し、計画に沿った潜水を実施します                         |                 |      |
| 12回                                                                                                                                                                                                                                           | 【スクーバ】リーダー研修②                                                                                                            |                | 潜水計画に沿った潜水の実施、安全管理方法をフル活用し、計画に沿った潜水を実施します                         |                 |      |
| 13回                                                                                                                                                                                                                                           | 【スクーバ】リーダー研修③                                                                                                            |                | 潜水計画に沿った潜水の実施、安全管理方法をフル活用し、計画に沿った潜水を実施します                         |                 |      |
| 14回                                                                                                                                                                                                                                           | 【スクーバ】リーダー研修④                                                                                                            |                | 潜水計画に沿った潜水の実施、安全管理方法をフル活用し、計画に沿った潜水を実施します                         |                 |      |
| 15回                                                                                                                                                                                                                                           | 【レスキュー】レスキュー訓練                                                                                                           |                | 沖合で溺れている人の救助方法を習得します                                              |                 |      |