

日本工学院八王子専門学校	開講年度	2019年度（平成31年度）	科目名	健康教育学	
<b>科目基礎情報</b>					
開設学科	スポーツトレーナー科	コース名		開設期	前期
対象年次	2年次	科目区分	選択	時間数	15時間
単位数	1単位	授業形態	講義		
教科書/教材	必要に応じて配布				
<b>担当教員情報</b>					
担当教員	藤井	実務経験の有無・職種	有・大学講師		
<b>学習目的</b>					
<p>JSPO-AT、健康実践指導者の資格取得必須科目。 生活習慣病はじめとする現代社会の健康に対する諸問題を理解し、健康づくりのための運動指導の知識・技能を包括的に学習します。</p>					
<b>到達目標</b>					
<p>児童期から老年期までのスポーツにおける様々な特徴や対象者に合わせたスポーツ指導の理解するのが目標です。</p>					
<b>教育方法等</b>					
授業概要	児童期から老年期までのスポーツにおける様々な特徴や対象者に合わせたスポーツ指導を学びます。				
注意点	授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。				
評価方法	種別	割合	備 考		
	試験・課題	60%	試験と課題を総合的に評価する		
	小テスト	10%	授業内容の理解度を確認するために実施する		
	レポート	10%	授業内容の理解度を確認するために実施する		
	成果発表 (口頭・実技)	10%	授業時間内に行われる発表方法、内容について評価する		
	平常点	10%	積極的な授業参加度、授業態度によって評価する		
<b>授業計画（1回～15回）</b>					
回	授業内容	各回の到達目標			
1回	ヘルスプロモーション①	ヘルスプロモーションを理解する			
2回	ヘルスプロモーション②	ヘルスプロモーションを理解する			
3回	健康を害する要因①	外的要因を理解する			
4回	健康を害する要因②	外的要因を理解する			
5回	メタボリックシンドローム①	メタボリックシンドロームを理解する			
6回	メタボリックシンドローム②	メタボリックシンドロームを理解する			
7回	運動と健康①	運動と健康の関係を理解する			
8回	運動と健康②	運動と健康の関係を理解する			
9回	ロコモ①	ロコモティブシンドロームを理解する			
10回	メタボとロコモ②	メタボリックシンドロームとロコモティブシンドロームを理解する			
11回	子どものスポーツ①	子どもとスポーツについて理解する			
12回	子どものスポーツ②	子どもとスポーツについて理解する			
13回	ネグレスト	PTSDを理解する			
14回	ネグレスト	PTSDを理解する			
15回	まとめ	健康教育学全体を理解している			