

|   |  |                         |                     |             |
|---|--|-------------------------|---------------------|-------------|
| 日本工学院八王子専門学校  | 開講年度   | 2019年度（平成31年度）          | 科目名                 | 検査・測定と評価    |
| <b>科目基礎情報</b>   |  |                         |                     |             |
| 開設学科  | スポーツトレーナー科   | コース名                    |                     | 開設期<br>前期   |
| 対象年次  | 2年次  | 科目区分                    | 選択                  | 時間数<br>60時間 |
| 単位数   | 4単位  | 授業形態                    | 講義                  |             |
| 教科書/教材  | AT専門科目テキスト「検査・測定と評価」他  |                         |                     |             |
| <b>担当教員情報</b>   |  |                         |                     |             |
| 担当教員  | 加藤・野尻  | 実務経験の有無・職種              | 有・大学講師・アスレティックトレーナー |             |
| <b>学習目的</b>   |  |                         |                     |             |
| <p>本科目は日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーの資格取得に必要な科目となります。</p> <p>整形外科的な検査・測定と評価方法の理論・実技について、スポーツ動作の観察と分析を習得する事が目的です。</p>   |  |                         |                     |             |
| <b>到達目標</b>   |  |                         |                     |             |
| <p>スポーツを安全に楽しく実施するために、各種の検査・測定と評価の意義、各種測定方法について、歩行動作・走動作・投動作・あたり動作などのメカニズムなどについて学びます。</p> <p>理論だけでなく、整形外科的検査方法は実技としても学び、高度な知識と技能を備えた医・科学サポートスタッフであるアスレティックトレーナーとしての役割を踏まえ総合的に理解を深められることが到達目標です。</p> |  |                         |                     |             |
| <b>教育方法等</b>  |  |                         |                     |             |
| 授業概要  | アスレティックトレーナーに必要な検査・測定と評価方法の目的と意義を理解し、身体動作について、整形外科領域についての知識を勉強します。実技はしっかりと出来るレベルまで学習します。                       |                         |                     |             |
| 注意点   | <p>持物：テキスト、筆記用具（レポート用紙orルーズリーフ）</p> <p>授業には毎回出席し、課題は必ず提出して下さい。</p> <p>授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。</p> |                         |                     |             |
| 評価方法  | 種別   | 割合                      | 備考                  |             |
|   | 試験・課題  | 50%                     | 筆記試験                |             |
|   | 小テスト   | 0%                      |                     |             |
|   | レポート   | 0%                      |                     |             |
|   | 成果発表<br>(口頭・実技)  | 50%                     | 実技試験                |             |
|   | 平常点  | 0%                      |                     |             |
| <b>授業計画（1回～30回）</b>   |  |                         |                     |             |
| 回   | 授業内容   | 各回の到達目標                 |                     |             |
| 1回  | ATに必要な評価   | ATに必要な評価を理解できる          |                     |             |
| 2回  | 評価の基本  | 姿勢・アライメント、筋萎縮の観察、計測がわかる |                     |             |
| 3回  | 関節弛緩性検査  | 関節弛緩性検査がわかる             |                     |             |
| 4回  | ROM測定の基礎   | ROM測定が理解できる             |                     |             |
| 5回  | 上肢のROM測定   | 測定ができる                  |                     |             |
| 6回  | 下肢のROM測定   | 測定ができる                  |                     |             |
| 7回  | MMT  | MMTが理解できる               |                     |             |
| 8回  | 下肢のMMT   | 検査ができる                  |                     |             |
| 9回  | 体幹・上肢のMMT  | 検査ができる                  |                     |             |
| 10回   | 筋タイトネス   | 評価ができる                  |                     |             |
| 11回   | 肩関節のスペシャルテスト   | 理解・実技ができる               |                     |             |
| 12回   | 手・肘関節のスペシャルテスト   | 理解・実技ができる               |                     |             |
| 13回   | 股関節・膝関節のスペシャルテスト   | 理解・実技ができる               |                     |             |
| 14回   | 足関節のスペシャルテスト   | 理解・実技ができる               |                     |             |
| 15回   | まとめ  | 上記ができる                  |                     |             |

| 回   | 授業内容      | 各回の到達目標          |
|-----|-----------|------------------|
| 16回 | ATによる評価   | ATとして必要な評価を理解できる |
| 17回 | 姿勢        | 姿勢の評価ができる        |
| 18回 | 関節・筋力     | 関節・筋力の評価ができる     |
| 19回 | 体格・体組成    | 体組成の評価ができる       |
| 20回 | 体力評価の方法   | 体力評価が理解できる       |
| 21回 | 体力評価の方法   | 体力評価ができる         |
| 22回 | スポーツ傷害の評価 | スポーツ傷害評価ができる     |
| 23回 | スポーツ傷害の評価 | スポーツ傷害評価ができる     |
| 24回 | 走動作       | 走動作がわかる          |
| 25回 | ストップ動作    | ストップ動作がわかる       |
| 26回 | ジャンプ動作    | ジャンプ動作がわかる       |
| 27回 | 投動作       | 投動作がわかる          |
| 28回 | あたり動作     | あたり動作がわかる        |
| 29回 | まとめ       | 総合的に評価を理解できる     |
| 30回 | まとめ       | 総合的に評価ができる       |