

日本工学院八王子専門学校	開講年度	2019年度（平成31年度）	科目名	メディカルトレーナー演習 3	
科目基礎情報					
開設学科	スポーツトレーナー科	コース名		開設期	前期
対象年次	2年次	科目区分	必修	時間数	30時間
単位数	1単位	授業形態	実技		
教科書/教材	必要に応じて配布				
担当教員情報					
担当教員	柴崎		実務経験の有無・職種	有・鍼灸接骨院従事者	
学習目的					
スポーツドクター・医療関係者と連携・協力し、医学の知識を活かしてスポーツライフをサポートするのがメディカルトレーナーです。 メディカルトレーナー業務に必要な運動器系の疼痛、スポーツ障害への判断力の構築、その対応手段として解剖学、運動生理学に基づいた徒手療法の習得や運動療法の習得を目的とします。					
到達目標					
メディカルトレーナーとして可能な手技によるアプローチに主眼に置き、スポーツ選手へのリハビリ、身体のメンテナンス・ケアを学びます。 整体術として基礎的な理論・手技を修得します。					
教育方法等					
授業概要	身体の評価方法と整体の手技。				
注意点	服装：学校指定ウェア、インシューズ ※アクセサリーを外して下さい。 持物：筆記用具 授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。				
評価方法	種別	割合	備 考		
	試験・課題	60%	期末実技試験		
	小テスト	30%	筆記テスト		
	レポート	%			
	成果発表 （口頭・実技）	%			
	平常点	10%	出席点		
授業計画（1回～30回）					
回	授業内容		各回の到達目標		
1回	総論(座学)① J - S E T A I とは		J - S E T A I の理解ができる		
2回	総論(座学)②		軟部組織の特徴がわかる		
3回	総論(座学)③		体幹つなぎ目理論がわかる		
4回	検査		伸張短縮痛理論：問診、ROMができる		
5回	手技		手、指の実技ができる		
6回	手技		肘の実技ができる		
7回	基本姿勢		スタンス、加重／抜重、移動圧ができる		
8回	手技		手、指の実技ができる		
9回	手技		肘の実技ができる		
10回	実技		軽擦法、手掌法、脊柱圧、揉捻圧、平行圧ができる		
11回	実技		最長筋交叉圧ができる		
12回	実技		多裂筋コンビネーション圧ができる		
13回	実技		腰、臀部のアウトインができる		
14回	まとめ		全体を通してできる		
15回	まとめ		全体を通してできる		

回	授業内容	各回の到達目標
1 6 回	手技	肩甲挙筋のM&Mができる
1 7 回	手技	棘下筋のM&Mができる
1 8 回	手技	前腕伸筋群のM&Mができる
1 9 回	手技	ハムストリングの手技ができる
2 0 回	手技	膝関節の可動域改善手技ができる
2 1 回	手技	肩関節の可動域改善手技ができる
2 2 回	手技	股関節の可動域改善手技ができる
2 3 回	手技	体幹部のストレッチができる
2 4 回	手技	腰部のストレッチができる
2 5 回	手技	腰臀部の複合的なストレッチができる
2 6 回	手技	体幹部のテーピングができる
2 7 回	手技	上肢のテーピングができる
2 8 回	手技	下肢のテーピングができる
2 9 回	まとめ	全体を通してできる
3 0 回	まとめ	全体を通してできる