

|                                                                                                                                                                      |                                                                                                               |      |                            |                                     |                 |            |      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|----------------------------|-------------------------------------|-----------------|------------|------|
| 日本工学院八王子専門学校                                                                                                                                                         |                                                                                                               | 開講年度 | 2019年度（平成31年度）             |                                     | 科目名             | スノーケリング実習A |      |
| 科目基礎情報                                                                                                                                                               |                                                                                                               |      |                            |                                     |                 |            |      |
| 開設学科                                                                                                                                                                 | スポーツ健康学科三年制                                                                                                   |      | コース名                       | スポーツビジネスコース                         |                 | 開設期        | 前期   |
| 対象年次                                                                                                                                                                 | 2年次                                                                                                           |      | 科目区分                       | 選択                                  |                 | 時間数        | 30時間 |
| 単位数                                                                                                                                                                  | 1単位                                                                                                           |      | 授業形態                       | 実習                                  |                 |            |      |
| 教科書/教材                                                                                                                                                               | 必要に応じてレジュメ・資料を配布します                                                                                           |      |                            |                                     |                 |            |      |
| 担当教員情報                                                                                                                                                               |                                                                                                               |      |                            |                                     |                 |            |      |
| 担当教員                                                                                                                                                                 | 平川大輔                                                                                                          |      |                            | 実務経験の有無・職種                          | 有・ダイビングインストラクター |            |      |
| 学習目的                                                                                                                                                                 |                                                                                                               |      |                            |                                     |                 |            |      |
| スノーケリングは、主に3点セット（水中マスク・シュノーケル・フィン）を身に付け、水面での浮力を利用しながら水面上を漂うように移動し、水面上や時には水中において海などを観察することを目的としたものです。このスノーケリングを安全に楽しく行なうための指導ができる知識と技術の取得を目的とします。                     |                                                                                                               |      |                            |                                     |                 |            |      |
| 到達目標                                                                                                                                                                 |                                                                                                               |      |                            |                                     |                 |            |      |
| 日本スノーケリング連盟認定スノーケリングインストラクター取得を目指します。<br>スノーケリングインストラクターを取得することにより、各地域にて行われているスノーケリング講習会において指導者として活躍できる機会を得ること、また幅広い世代において行われているスノーケリングの指導を通してコミュニケーション能力の向上を目標とします。 |                                                                                                               |      |                            |                                     |                 |            |      |
| 教育方法等                                                                                                                                                                |                                                                                                               |      |                            |                                     |                 |            |      |
| 授業概要                                                                                                                                                                 | ・ プールでの実技が主体となります<br>・ 口述なども行うため、社会人として必要なスキルを包括的に学びます                                                        |      |                            |                                     |                 |            |      |
| 注意点                                                                                                                                                                  | ・ 講習を全て受講しなければ受験することができません<br>・ 講習中は指導員の指示に従い、身勝手な行動は絶対に取らないようにして下さい<br>・ 身勝手な行動等を起こし他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めません |      |                            |                                     |                 |            |      |
| 評価方法                                                                                                                                                                 | 種別                                                                                                            | 割合   | 備 考                        |                                     |                 |            |      |
|                                                                                                                                                                      | 試験・課題                                                                                                         | 50%  | 試験と課題を総合的に評価する             |                                     |                 |            |      |
|                                                                                                                                                                      | 小テスト                                                                                                          | %    |                            |                                     |                 |            |      |
|                                                                                                                                                                      | レポート                                                                                                          | %    |                            |                                     |                 |            |      |
|                                                                                                                                                                      | 成果発表<br>（口頭・実技）                                                                                               | 50%  | 講習時間内に行われる発表方法、内容について評価します |                                     |                 |            |      |
|                                                                                                                                                                      | 平常点                                                                                                           | %    |                            |                                     |                 |            |      |
| 授業計画（1回～15回）                                                                                                                                                         |                                                                                                               |      |                            |                                     |                 |            |      |
| 回                                                                                                                                                                    | 授業内容                                                                                                          |      |                            | 各回の到達目標                             |                 |            |      |
| 1回                                                                                                                                                                   | オリエンテーション                                                                                                     |      |                            | スノーケリングインストラクターについての注意事項、実習行程を理解します |                 |            |      |
| 2回                                                                                                                                                                   | 水泳実技①                                                                                                         |      |                            | スノーケリングインストラクターとして基礎的な泳力を習得します      |                 |            |      |
| 3回                                                                                                                                                                   | 水泳実技②                                                                                                         |      |                            | スノーケリングインストラクターとしてより高いレベルの泳力を習得します  |                 |            |      |
| 4回                                                                                                                                                                   | 泳力測定                                                                                                          |      |                            | 泳力レベルを理解します                         |                 |            |      |
| 5回                                                                                                                                                                   | 救急法①                                                                                                          |      |                            | 心肺蘇生を習得します                          |                 |            |      |
| 6回                                                                                                                                                                   | 救急法②                                                                                                          |      |                            | AEDについて理解します                        |                 |            |      |
| 7回                                                                                                                                                                   | 水辺の環境                                                                                                         |      |                            | 水辺のリスクについて理解します                     |                 |            |      |
| 8回                                                                                                                                                                   | 安全管理                                                                                                          |      |                            | 環境のみならず、指導する上でのリスクについて学び、対処法等を理解します |                 |            |      |
| 9回                                                                                                                                                                   | 口述法①                                                                                                          |      |                            | 与えられたお題に対して、人の前で口述する技術を習得します        |                 |            |      |
| 10回                                                                                                                                                                  | 口述法②                                                                                                          |      |                            | 与えられたお題に対して、人の前で口述する技術が向上します        |                 |            |      |
| 11回                                                                                                                                                                  | クラスコントロール①                                                                                                    |      |                            | スノーケリングの指導方法を理解します                  |                 |            |      |
| 12回                                                                                                                                                                  | クラスコントロール②                                                                                                    |      |                            | スノーケリングの指導方法を習得します                  |                 |            |      |
| 13回                                                                                                                                                                  | レスキュー①                                                                                                        |      |                            | 人命救助について理解します                       |                 |            |      |
| 14回                                                                                                                                                                  | レスキュー②                                                                                                        |      |                            | プール等で溺れている人の救助方法を習得します              |                 |            |      |
| 15回                                                                                                                                                                  | まとめ                                                                                                           |      |                            | 上記の全てを理解し、実践することができます               |                 |            |      |