

日本工学院八王子専門学校	開講年度	2019年度（平成31年度）	科目名	スポーツ総合演習	
科目基礎情報					
開設学科	こども学科	コース名		開設期	後期
対象年次	2年次	科目区分	選択	時間数	15時間
単位数	1単位	授業形態	演習		
教科書/教材	特になし				
担当教員情報					
担当教員	三樹 春幸	実務経験の有無・職種	有 スポーツインストラクター		
学習目的					
保育所、施設など、現場状況を考慮したスポーツを紹介、実施ができることを目的に、様々なスポーツについての基礎的な実施方法や注意点を理解することを目的とします。					
到達目標					
幼児に対する運動指導について基礎的な技術習得に重きをおき、実際の運動に役立つように、また楽しく安全に実施ができるよう色々な角度から実践形式での体験をしていきます。また、幼児に対する運動指導法の習得及び安全管理について理解し、目標に向けて協力するための協調性なども身につけていきます。					
教育方法等					
授業概要	幼児に対してスポーツすることの楽しさ、素晴らしさを教えるための運動指導法、安全管理について理解を深めます。				
注意点	授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができない。 熱中症対策で各自水分補給をすること。 運動できる服装、インドアシューズを持参すること。				
評価方法	種別	割合	備考		
	試験・課題	10%	提示する課題についての仕上がり度を評価する		
	小テスト	0%			
	レポート	0%			
	成果発表 (口頭・実技)	80%	幼児のスポーツ指導に関する理解度について評価する		
	平常点	10%	授業に向き合う姿勢、態度について評価する		
授業計画（2日間集中）					
回	授業内容	各回の到達目標			
1回	幼児の運動能力について理解	幼児の運動能力について理解する。			
2回	ウォーミングアップの目的	ウォーミングアップの目的について理解する。			
3回	ウォーミングアップの実施方法	ウォーミングアップの実施方法について理解する。			
4回	コーディネーショントレーニング①	コーディネーショントレーニングについて理解して、実践方法を体験する。			
5回	コーディネーショントレーニング②	コーディネーショントレーニングについて理解して、実践方法を体験する。			
6回	コーディネーショントレーニング③	コーディネーショントレーニングについて理解して、実践方法を体験する。			
7回	コーディネーショントレーニング④	コーディネーショントレーニングについて理解して、実践方法を体験する。			
8回	コーディネーショントレーニング⑤	コーディネーショントレーニングについて理解して、実践方法を体験する。			
9回	各種スポーツ①	各種スポーツの運動指導について実践形式で理解する。			
10回	各種スポーツ②	各種スポーツの運動指導について実践形式で理解する。			
11回	各種スポーツ③	各種スポーツの運動指導について実践形式で理解する。			
12回	各種スポーツ④	各種スポーツの運動指導について実践形式で理解する。			
13回	各種スポーツ⑤	各種スポーツの運動指導について実践形式で理解する。			
14回	総合演習（運動実践、指導法確認、運動実践における安全確保）	運動実践において、指導法及び安全確保について習得する			
15回	まとめ（実践形式）	運動実践において、総合的にスポーツの楽しさを体験して、指導法及び安全確保について習得する			