

日本工学院八王子専門学校		開講年度	2019年度（平成31年度）		科目名	健康教育学	
科目基礎情報							
開設学科	スポーツ健康学科三年制		コース名	スポーツインストラクターコース		開設期	前期
対象年次	2年次		科目区分	必修		時間数	15時間
単位数	1単位		授業形態	講義			
教科書/教材	必要に応じて配布します						
担当教員情報							
担当教員	藤井 加代子			実務経験の有無・職種	有・大学講師		
学習目的							
JSPO-AT、健康実践指導者の資格取得必須科目。 生活を習慣病はじめとする現代社会の健康に対する諸問題を理解し、健康づくりのための運動指導の知識・技能を包括的に学習します。							
到達目標							
児童期から老年期までのスポーツにおける様々な特徴や対象者に合わせたスポーツ指導の理解							
教育方法等							
授業概要	児童期から老年期までのスポーツにおける様々な特徴や対象者に合わせたスポーツ指導						
注意点	授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。						
評価方法	種別	割合	備 考				
	試験・課題	60%	試験と課題を総合的に評価する				
	小テスト	10%	授業内容の理解度を確認するために実施する				
	レポート	10%	授業内容の理解度を確認するために実施する				
	成果発表 （口頭・実技）	10%	授業時間内に行われる発表方法、内容について評価する				
	平常点	10%	積極的な授業参加度、授業態度によって評価する				
授業計画（1回～15回）							
回	授業内容		各回の到達目標				
1回	ヘルスプロモーション①		ヘルスプロモーションを理解する				
2回	ヘルスプロモーション②		ヘルスプロモーションを理解する				
3回	健康を害する要因①		外的要因を理解する				
4回	健康を害する要因②		外的要因を理解する				
5回	メタボリックシンドローム①		メタボリックシンドロームを理解する				
6回	メタボリックシンドローム②		メタボリックシンドロームを理解する				
7回	運動と健康①		運動と健康の関係を理解する				
8回	運動と健康②		運動と健康の関係を理解する				
9回	ロコモ①		ロコモティブシンドロームを理解する				
10回	メタボとロコモ②		メタボリックシンドロームとロコモティブシンドロームを理解する				
11回	子どものスポーツ①		子どもとスポーツについて理解する				
12回	子どものスポーツ②		子どもとスポーツについて理解する				
13回	ネグレスト		PTSDを理解する				
14回	ネグレスト		PTSDを理解する				
15回	まとめ		健康教育学全体を理解している				