

日本工学院八王子専門学校		開講年度	2019年度（平成31年度）		科目名	パフォーマンスマネジメント実習	
科目基礎情報							
開設学科	スポーツ健康学科三年制		コース名	スポーツインストラクターコース		開設期	前期
対象年次	2年次		科目区分	必修		時間数	30時間
単位数	1単位		授業形態	実習			
教科書/教材	毎回レジュメ・資料を配布し、参考書・参考資料等は、授業中に指示します						
担当教員情報							
担当教員	村越			実務経験の有無・職種	管理栄養士、国際身体測定技師level1		
学習目的							
測定スキルを習得します。 測定数値の活用とプレゼンテーションをすることにより、社会人基礎力を高めていくことを目的とします。							
到達目標							
測定スキルレベル1,2の習得をすることができます。 測定数値から新しい課題を見つけ出すことが出来るようになります。							
教育方法等							
授業概要	・授業内で測定練習およびスキルテストの実施をします						
注意点	・授業内でのスキルテストが多いため、スキルが習得できないと点数が取れません ・スキルを習得するまで練習することが重要となります ・授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません						
評価方法	種別	割合	備 考				
	試験・課題	50%	試験と課題を総合的に評価します				
	小テスト	%					
	レポート	%					
	成果発表 （口頭・実技）	50%	授業時間内に行われる発表方法、内容（習得具合）によって評価します				
	平常点	%					
授業計画（1回～15回）							
回	授業内容		各回の到達目標				
1回	オリエンテーション		授業の全体を理解します				
2回	測定実習①		胸囲、腹囲、殿囲の測定をすることができます				
3回	測定実習②		大腿囲、上腕囲、前腕囲の測定をすることができます				
4回	測定実技テスト①		レベル1テスト（胸囲、腹囲、殿囲）の習熟度を理解できます				
5回	測定実技テスト②		レベル1テスト（大腿囲、上腕囲、前腕囲）の習熟度を理解できます				
6回	測定実技テスト③		レベル1テスト（胸囲、腹囲、殿囲、大腿囲、上腕囲、前腕囲）の習熟度を理解できます				
7回	測定データの読み方①		レベル1の総括、データの持つ意味を理解します（現場の活用事例）				
8回	測定実技テスト④		レベル2テスト3分以内に測定をすることができます				
9回	測定実技テスト⑤		レベル2テスト2分以内に測定をすることができます				
10回	測定データの読み方②		目立つデータの抽出方法を理解します				
11回	測定データの読み方③		統計手法を用いたデータ抽出を理解します				
12回	測定実習③		キャリパー測定法をおこなうことができます				
13回	測定実習④		レベル3の測定を理解することができます				
14回	測定実習⑤		柔軟性テストをおこなうことができます				
15回	まとめ		1回から15回までの全てを理解し、行なうことができます				