

日本工学院八王子専門学校		開講年度	2019年度（平成31年度）		科目名	短期海外研修B	
科目基礎情報							
開設学科	スポーツ健康学科三年制		コース名	スポーツインストラクターコース		開設期	前期
対象年次	2年次		科目区分	選択		時間数	60時間
単位数	2単位		授業形態	実習			
教科書/教材	解剖学実習に関する事前課題資料を配布します						
担当教員情報							
担当教員	鈴木			実務経験の有無・職種	有・アスレティックトレーナー		
学習目的							
アメリカのスポーツ文化に触れ、学び、スポーツ産業を担う人間として成長することを目的とします。また異国の文化や多人種との交流を通じて人間的に成長することも目的とします。 今までの自分自身の価値観や感覚に新たな感受性加わるように、異国にてチャレンジと失敗を繰り返し経験値を高めてください。研修期間中すべての場面において経験値を高める機会がたくさんあります。ひとつひとつの場面で積極的にコミュニケーションをはかりましょう。							
到達目標							
人間的な成長をすることを一番の目標とします。 研修参加前に自分自身の目標を定めます。そのうえでアメリカ本土の各大学やスポーツ施設において様々な経験をして頂きます。各自の研修目標を達成できるように挑戦していきましょう。ひとつでも多くの目標を達成して自身を成長させましょう。							
教育方法等							
授業概要	アメリカのスポーツ文化について学んでいきます。日本とのスケールの違いを体感してください。そして、なぜアメリカのスポーツ文化がこれほどに大きくなったのかを自分なりに考えてみてください。						
	またスポーツ先進国と呼ばれているアメリカのスポーツ医科学への考え方や取組み方なども同時に学び、自分に不足している部分(知識・技術など)を確認し、課題を見つけ自身の今後に役立てていきましょう。						
注意点	現地コーディネーター、引率教員の指示に従い、身勝手な行動は絶対に取らないでください。 貴重品の管理にはご注意ください。とくにパスポートの紛失がないようにしてください。 たくさんの経験をして頂くため過密スケジュールとなります。各自、体調管理の徹底をお願いします。 ホテルでの朝食をしっかりと摂りましょう。						
評価方法	種別	割合	備 考				
	試験・課題	20%	解剖学実習に向けた事前課題を行います				
	小テスト	0%					
	レポート	30%	研修参加にあたり各自で目標設定をして、最終的に各自で自己評価をします				
	成果発表 (口頭・実技)	0%					
	平常点	50%	研修中の受講態度や研修に臨む姿勢を評価します				
授業計画（1回～15回）							
回	授業内容			各回の到達目標			
1回	オリエンテーション			キャンプについての注意事項、実習行程を理解します			
2回	アイスブレイク			コミュニケーションをとりやすい雰囲気作り等を習得します			
3回	ロープワーク			テントやタープを張るために必要となる、ロープワークの技術を習得します			
4回	テント設営			テントの設営を習得すると共に、チームワークを理解します			
5回	タープ張			班の拠点となる場所を確保し、日除け雨よけに必要なタープを張る技術を習得します			
6回	薪の割り方			ナタの使用法、炊事や焚火に必要な薪の作成方法を習得します			
7回	焚火			炊事や、暖をとるために必要となる焚火（火の付け方）の技術や注意点等を習得します			
8回	野外炊事①			班ごとに役割分担を決め、調理（夕食）方法を習得します			
9回	野外炊事②			班ごとに役割分担を決め、調理（朝食）方法を習得します			
10回	トレッキング			キャンプ場の近隣を散策し、自然との触れ合いや団体行動を身に付けます			
11回	野外炊事③			各種食材をゲームで争奪し、各班ごとに調理をおこない、創造性やチーム力を習得します			
12回	キャンプファイヤー			火を囲み自然を感じると共に、コミュニケーション能力を身に付けます			
13回	野外炊事④			班ごとに役割分担を決め、調理（朝食）方法を習得します			
14回	選択プログラム			レクリエーションスポーツ、クラフト作成、ネイチャーウォッチング等、各種プログラムを理解します			
15回	マインドクロッキー			好きな場所で、ひとりの時間を過ごすことによって自身を見つめなおし、達成度合いを理解します			