日本工学院八王子専門学校	開講年度	2019年度（平成31年度）	科目名	チームビルディング演習

科目基礎情報

開設学科	スポーツ健康学科三年制	コース名	サッカーコース	開設期	前期
対象年次	2年次	科目区分	選択	時間数	30時間
単位数	1単位	授業形態	実習		
教科書/教材	毎回パワーポイント資料を配布する。参考書・参考資料等は、授業中に指示する。				

担当教員情報

担当教員	小林寛和	実務経験の有無・職種	有・健康運動指導士

学習目的

団体競技においてチームワークは切っても切り離せない重要な要素です。チームワークは勝敗に限らず、チームの状態を表す指標です。本授業ではチームワークとは何のためにあるのか、チームワークを構築していくために必要なプロセスとは何かを学びます。さらにチームワークが構築し結果が反映された場合とそうでない場合を、実際に起こった事例を元に授業を展開していきます。

到達目標

学生自身がコーチとしてチームを指導する際に、チームワークを選手の目線に立ってどのように構築していくかを理解し、実践することができるようになることを目標とします。チームワークの考え方、在り方は競技内容や性差、年代によって異なるため、幅広い視点でのアプローチができるようになることも目標とします。

教育方法等

授業概要	チームワークの重要性を、他競技やサッカーのトップチームを例にケーススタディとして実施していく。現状を把握した上で、良い点や改善すべき点などの意見を出し合い、その集団の理想のチーム作りをしていきます。
注意点	理由のない遅刻・欠席は認めない。授業内容に応じて、スポーツウェア、インジューズを準備して下さい。また、熱中症対策として飲料を持参して下さい。(状況に応じて休憩時間を設ける)　授業時数の４分の３以上出席しない者は評価することができません。

評価方法	種別	割合	備　　考
	出席点	80%	積極的な授業参加度、授業態度によって評価します
	レポート	20%	授業内容の理解度を確認するために実施します

授業計画（１回～１５回）

回	授業内容	各回の到達目標
１回	オリエンテーション	業界の理解度を深めます
２回	チームワークとは①	チームワークの本質を理解します
３回	チームワークとは②	チームワークの重要性を理解します
４回	チームワークとは③	チームワークの重要性を理解します
５回	ジュニア期のチームワークとは①	ジュニア期にとってのチームワークの意義を学びます
６回	ジュニア期のチームワークとは②	ジュニア期にとってのチームワークの構築の仕方を学びます
７回	ジュニア期のチームワークとは③	コーチの視点で考えます
８回	トップチームのチームワークとは①	ラグビーW杯を例にとって理解を深めます
９回	トップチームのチームワークとは②	プロ野球を例にとって理解を深めます
１０回	トップチームのチームワークとは③	オリンピックを例にとって理解を深めます
１１回	グループ発表①	自らが作成したチームワーク構築のプロセスをプレゼンテーションをすることができます
１２回	グループ発表②	自らが作成したチームワーク構築のプロセスをプレゼンテーションをすることができます
１３回	グループ発表③	自らが作成したチームワーク構築のプロセスをプレゼンテーションをすることができます
１４回	まとめ	チームワークの重要性を復習します
１５回	総復習	上記の全てを理解することができます