

日本工学院八王子専門学校		開講年度	2019年度（平成31年度）		科目名	キャリアアップセミナーF	
科目基礎情報							
開設学科	スポーツ健康学科三年制		コース名	テニスコース		開設期	通年
対象年次	2年次		科目区分	選択		時間数	30時間
単位数	1単位		授業形態	実習			
教科書/教材	セミナー、資格ごとに配布						
担当教員情報							
担当教員	セミナー開催協会などの講師			実務経験の有無・職種		有・スポーツ関連業界	
学習目的							
認定ストレッチングトレーナー・パートナー、キネシオテーピング、コンプレフロス、認定コンディショニングインストラクターなどの短期集中講座を受講し、様々な資格の取得や特殊な技術の取得を目的とします。 また資格や技術の習得をすることで就職やスポーツトレーナー、スポーツ指導者として、活動や活躍の幅を広げる事も目的の一つです。							
到達目標							
「仕事に就く」「健康に関わる」「指導する」ことを見据え、資格や特殊技術を取得することで個々のレベルアップを目標とします。 また、資格を取得することで就職、各種実習などの選択の幅を広げ、個人が活躍するためのキャリアアップにつながる事も目標です。							
教育方法等							
授業概要	資格取得のための短期講座。						
	短期講座を受講、終了後にテスト受け合格をすると資格取得などが可能。 シラバス「キャリアアップセミナーA～D」に関連講座を記載しています。 合計30時間の講座内容修了がキャリアアップセミナーFとなります						
注意点	一回の欠席でも資格取得は不可能になります。						
	講習中は指導員の指示に従い、身勝手な行動は絶対に取らないようにして下さい。 身勝手な行動等を起こし他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めません。						
評価方法	種別	割合	備 考				
	試験・課題	100%	試験と課題を総合的に評価します。				
	小テスト	0%					
	レポート	0%					
	成果発表 （口頭・実技）	0%					
	平常点	0%					
授業計画（1回～15回）							
回	授業内容			各回の到達目標			
1回	パートナーストレッチングとは			ストレッチングについて理解します			
2回	機能解剖学とストレッチング			機能解剖学とストレッチングの関係について理解します			
3回	ケガとストレッチングの関係			ケガとストレッチングの関係について理解します			
4回	安全なパートナーストレッチングとは			安全なパートナーストレッチング指導のポイントについて理解します			
5回	下肢のパートナーストレッチング①			大腿部のストレッチングができます			
6回	下肢のパートナーストレッチング②			臀部・内転筋群のストレッチングができます			
7回	下肢のパートナーストレッチング③			下肢全体のストレッチングができます			
8回	上肢のパートナーストレッチング①			上肢のストレッチングができます			
9回	上肢のパートナーストレッチング②			肩甲帯のストレッチングができます			
10回	上肢のパートナーストレッチング③			上肢全体のストレッチングができます			
11回	パートナーストレッチングの応用①			様々なパートナーストレッチングの応用について理解します			
12回	パートナーストレッチングの応用②			様々なパートナーストレッチングの応用を実施することができます			
13回	パートナーストレッチングの応用③			様々なパートナーストレッチングの応用を実施することができます			
14回	まとめ①			上記全ての理論について理解することができます			
15回	まとめ②			実技を安全・効果的に実施することができます			

授業計画（１６回～３０回）

回	授業内容	各回の到達目標
１６回	キネシオテーピングとは	キネシオテーピング理論について理解します
１７回	テープの取り扱い方	適切にテープを取り扱う事ができます
１８回	下腿のテーピング①	下腿のテーピングについて理解します
１９回	下腿のテーピング②	下腿のテーピングが実践できます
２０回	大腿のテーピング①	大腿のテーピングについて理解します
２１回	大腿のテーピング②	大腿のテーピングが実践できます
２２回	腰部のテーピング①	腰部のテーピングについて理解します
２３回	腰部のテーピング②	腰部のテーピングが実践できます
２４回	肩部のテーピング①	肩部のテーピングについて理解します
２５回	肩部のテーピング②	肩部のテーピングが実践できます
２６回	上腕のテーピング①	上腕のテーピングについて理解します
２７回	上腕のテーピング②	上腕のテーピングが実践できます
２８回	前腕・手のテーピング①	前腕・手のテーピングについて理解します
２９回	前腕・手のテーピング②	前腕・手のテーピングが実践できます
３０回	応用	応用テクニックを理解し、実践することができます