

|                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |                                                           |                                                  |            |       |     |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------|-------|-----|------|
| 日本工学院八王子専門学校                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 開講年度 | 2019年度（平成31年度）                                            |                                                  | 科目名        | はり実技4 |     |      |
| 科目基礎情報                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |                                                           |                                                  |            |       |     |      |
| 開設学科                                                                                                      | 鍼灸科                                                                                                                                                                                                                                                                                |      | コース名                                                      |                                                  | 開設期        |       | 後期  |      |
| 対象年次                                                                                                      | 2年次                                                                                                                                                                                                                                                                                |      | 科目区分                                                      |                                                  | 必修         |       | 時間数 | 45時間 |
| 単位数                                                                                                       | 1 単位                                                                                                                                                                                                                                                                               |      | 授業形態                                                      |                                                  | 実習         |       |     |      |
| 教科書/教材                                                                                                    | 担当教員が資料を作成し、毎回配布する。                                                                                                                                                                                                                                                                |      |                                                           |                                                  |            |       |     |      |
| 担当教員情報                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |                                                           |                                                  |            |       |     |      |
| 担当教員                                                                                                      | 小堀孝浩                                                                                                                                                                                                                                                                               |      |                                                           |                                                  | 実務経験の有無・職種 |       | 鍼灸師 |      |
| 学習目的                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |                                                           |                                                  |            |       |     |      |
| 1年時に学んだ解剖学的知識を活かし、身体の筋肉、神経、関節部などに対する触診・刺鍼を学び、体得する。その技術を応用し、低周波鍼通電療法（以下、鍼通電療法）の方法と適切に評価する力を身につけることを目的とする。  |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |                                                           |                                                  |            |       |     |      |
| 到達目標                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |                                                           |                                                  |            |       |     |      |
| 解剖学的知識を復習して、全身の筋肉や神経などをイメージしながら触診・刺鍼できるように修練し、低周波鍼通電療法の基本的な方法を習得することを目標とする。また、鍼通電療法の臨床現場での応用についても学ぶようにする。 |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |                                                           |                                                  |            |       |     |      |
| 教育方法等                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |                                                           |                                                  |            |       |     |      |
| 授業概要                                                                                                      | ①毎回の課題となる解剖学的知識について復習し、触診のイメージ・方法を習得する。②触診のコツを学んだら、実際に課題の筋肉等へ刺鍼を行う。③刺鍼後、鍼通電療法を試み、適切に行えているか評価・理解する。※授業に臨むにあたり、実技の授業は予習・復習が大切になるため、筋骨格系の基礎知識を復習し、イメージを膨らませて、触診の予習・復習をすること、基本的な刺鍼がしっかりできるように予習・復習することが大切である。日頃から練習し、毎回の授業の刺鍼を意識して取り組むことで、全身の様々な部位、深さ、方向への刺鍼が可能となり、鍼通電療法を習得していくことができる。 |      |                                                           |                                                  |            |       |     |      |
| 注意点                                                                                                       | 授業日数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができない。講義時間に無連絡で20分以上遅れた場合、受講はできるが出席の扱いをしない。明確な理由が無い早退は出席したとは認めない場合がある。                                                                                                                                                                                |      |                                                           |                                                  |            |       |     |      |
| 評価方法                                                                                                      | 種別                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 割合   | 備 考                                                       |                                                  |            |       |     |      |
|                                                                                                           | 試験・課題                                                                                                                                                                                                                                                                              | 100% | 実技試験を実施し、評価する。また、予習や毎回提出するプリント、課題などの提出状況、授業の取り組みも評価に加味する。 |                                                  |            |       |     |      |
|                                                                                                           | 小テスト                                                                                                                                                                                                                                                                               | 0%   |                                                           |                                                  |            |       |     |      |
|                                                                                                           | レポート                                                                                                                                                                                                                                                                               | 0%   |                                                           |                                                  |            |       |     |      |
|                                                                                                           | 成果発表表<br>（口頭・実技）                                                                                                                                                                                                                                                                   | 0%   |                                                           |                                                  |            |       |     |      |
|                                                                                                           | 平常点                                                                                                                                                                                                                                                                                | 0%   |                                                           |                                                  |            |       |     |      |
| 授業計画（1回～15回）                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |                                                           |                                                  |            |       |     |      |
| 回                                                                                                         | 授業内容                                                                                                                                                                                                                                                                               |      |                                                           | 各回の到達目標                                          |            |       |     |      |
| 1回                                                                                                        | 肩上部の鍼通電療法②                                                                                                                                                                                                                                                                         |      |                                                           | 僧帽筋の解剖学的知識を復習し、刺鍼（特につまみ押手）および鍼通電療法をできるようにする      |            |       |     |      |
| 2回                                                                                                        | 頸部の鍼通電療法①                                                                                                                                                                                                                                                                          |      |                                                           | 頭板状筋と頭半棘筋の解剖学的知識を復習し、刺鍼および鍼通電療法をできるようにする         |            |       |     |      |
| 3回                                                                                                        | 頸部の鍼通電療法②                                                                                                                                                                                                                                                                          |      |                                                           | 肩甲挙筋の解剖学的知識を復習し、刺鍼および鍼通電療法をできるようにする              |            |       |     |      |
| 4回                                                                                                        | 肩甲間部の鍼通電療法①                                                                                                                                                                                                                                                                        |      |                                                           | 菱形筋の解剖学的知識を復習し、安全で、確実な刺鍼をできるようにする                |            |       |     |      |
| 5回                                                                                                        | 肩甲間部の鍼通電療法②                                                                                                                                                                                                                                                                        |      |                                                           | 菱形筋の解剖学的知識を復習し、刺鍼および鍼通電療法をできるようにする               |            |       |     |      |
| 6回                                                                                                        | 肩関節部の鍼通電療法                                                                                                                                                                                                                                                                         |      |                                                           | 棘上筋と棘下筋の解剖学的知識を復習し、刺鍼および鍼通電療法をできるようにする           |            |       |     |      |
| 7回                                                                                                        | 復習の時間・臨床現場について②                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |                                                           | 第16回から第21回までの復習をする。臨床現場の実際について話をし、新しい情報や現場の情報を得る |            |       |     |      |
| 8回                                                                                                        | 前腕屈筋群の鍼通電療法                                                                                                                                                                                                                                                                        |      |                                                           | 浅指屈筋と深指屈筋の解剖学的知識を復習し、刺鍼および鍼通電療法をできるようにする         |            |       |     |      |
| 9回                                                                                                        | 前腕伸筋群の鍼通電療法                                                                                                                                                                                                                                                                        |      |                                                           | 総指伸筋と長・短橈側手根伸筋の解剖学的知識を復習し、刺鍼および鍼通電療法をできるようにする    |            |       |     |      |
| 10回                                                                                                       | 上肢の末梢神経への鍼通電療法                                                                                                                                                                                                                                                                     |      |                                                           | 正中神経と尺骨神経の解剖学的知識と神経の走行を復習し、刺鍼および鍼通電療法をできるようにする   |            |       |     |      |
| 11回                                                                                                       | 顔面神経と顔面部への鍼通電療法                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |                                                           | 顔面神経と表情筋の解剖学的知識と神経の走行を復習し、刺鍼および鍼通電療法をできるようにする    |            |       |     |      |
| 12回                                                                                                       | 皮下結合組織への鍼通電療法                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |                                                           | 皮下結合組織に生じる疾患について学び、横刺を復習し、皮下結合組織への鍼通電療法をできるようにする |            |       |     |      |
| 13回                                                                                                       | 下肢の末梢神経への鍼通電療法                                                                                                                                                                                                                                                                     |      |                                                           | 坐骨神経の解剖学的知識と神経の走行を復習し、刺鍼および鍼通電療法をできるようにする        |            |       |     |      |
| 14回                                                                                                       | 関節部への鍼通電療法                                                                                                                                                                                                                                                                         |      |                                                           | 椎間関節の解剖学的知識を復習し、刺鍼および鍼通電療法をできるようにする              |            |       |     |      |
| 15回                                                                                                       | 1年のまとめ・症例検討と実技                                                                                                                                                                                                                                                                     |      |                                                           | 1年間のまとめをしながら、腰痛・腰下肢痛患者を想定して、臨床現場での応用を学び、身につける    |            |       |     |      |

| 授業計画（16回～23回） |      |                                 |
|---------------|------|---------------------------------|
|               | 授業内容 | 各回の到達目標                         |
| 16回           | 腰痛   | 腰痛に関連する解剖、原因、病態、診察を理解する。        |
| 17回           | 腰痛   | 腰痛に対する治療を行う。                    |
| 18回           | 腰痛   | 腰痛に対する治療を行う。                    |
| 19回           | 腰下肢痛 | 腰下肢痛に関連する解剖、腰下肢痛の原因、病態、検査法を理解する |
| 20回           | 腰下肢痛 | 腰下肢痛に関連する解剖、腰下肢痛の原因、病態、検査法を理解する |
| 21回           | 腰下肢痛 | 腰椎椎間板ヘルニアの診察、治療を行う。             |
| 22回           | 腰下肢痛 | 脊柱管狭窄症の診察、治療を行う。                |
| 23回           | 腰下肢痛 | ロールプレイでケーススタディを行う。              |