

日本工学院八王子専門学校	開講年度	2019年度	科目名	手技実技 4	
科目基礎情報					
開設学科	鍼灸科	コース名		開設期	後期
対象年次	2年次	科目区分	必修	時間数	30時間
単位数	1単位	授業形態	実技		
教材					
担当教員情報					
担当教員	大関千佐子		実務経験/職種	有・あんまマッサージ指圧師	
学習目標					
手技施術の基本技術について実習する。日本の鍼灸施術は「触れる」ことから始まる。したがって基礎技術として、触れる、押す、動かすなどの対人技術の習得が必要とされる。この課程では実際に手技を学ぶことによって人に触れること、身体を操作する技術を身につけることを目的とする。					
到達目標					
按摩の各手技を習得するとともに、鍼灸治療に必要な指頭感覚を養っていく。またどのような環境でも効果的で安全な施術ができることを目的とする。					
教育方法等					
授業概要	後期では主にベッド上での施術を習得する。更に、一定の時間内に全身の施術ができるように施術の組み立てや時間配分などができることを目的とする。				
注意点	授業日数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受けることができない。講義時間に無連絡で20分以上遅れた場合、受講はできるが出席扱いはいしない。明確な理由が無い早退は出席したとは認めない場合がある。				
評価方法	種別	割合	備考		
	試験・課題	100%	実技試験で評価。100点満点で採点し、60点以上を合格とする。		
	小テスト				
	レポート				
	成果発表				
	平常点				
授業計画(1回～15回)					
回	授業内容		各回の到達目標		
1回	マッサージチェアによる按摩		紅華祭の総合練習を行う		
2回	マットを使用した按摩 1		マットを使用し、側臥位による下肢の按摩を習得する		
3回	マットを使用した按摩 2		マットを使用し、側臥位による上肢の按摩を習得する		
4回	ベッドを使用した按摩 1		ベッドを使用し、腹臥位による肩背部の按摩を習得する		
5回	ベッドを使用した按摩 2		ベッドを使用し、腹臥位による肩背部、頸部の按摩を習得する		
6回	ベッドを使用した按摩 3		ベッドを使用し、腹臥位による肩背部から臀部の按摩を習得する		
7回	ベッドを使用した按摩 4		ベッドを使用し、腹臥位による下肢の按摩を習得する		
8回	ベッドを使用した按摩 5		ベッドを使用し、腹臥位による上肢の按摩を習得する		
9回	ベッドを使用した按摩 6		ベッドを使用し、仰臥位による頸部、頭部の按摩を習得する		
10回	ベッドを使用した按摩 7		ベッドを使用し、仰臥位による腹部の按摩を習得する		
11回	ベッドを使用した按摩 8		ベッドを使用し、全身の按摩施術を復習する		
12回	ベッドを使用した確認テスト		ベッドを使用し、肩背部、頸部の確認テストを行う		
13回	ベッドを使用した確認テスト		ベッドを使用し、肩背部、頸部の確認テストを行う		
14回	ベッドを使用した総合練習		ベッドを使用し、全身の按摩施術の構成を習得する		
15回	ベッドを使用した総合練習		ベッドを使用し、全身の按摩施術の構成を習得する		