

日本工学院八王子専門学校	開講年度	2019年度（平成31年度）	科目名	スポーツ実習 1	
科目基礎情報					
開設学科	ロボット科	コース名		開設期	通年
対象年次	1年次	科目区分	選択	時間数	30時間
単位数	1単位	授業形態	実習		
教科書/教材	スポーツ実習のしおり				
担当教員情報					
担当教員	石川		実務経験の有無・職種	無	
学習目的					
スポーツで健康な体と健全な精神を養うことを目的とする。団体行動の規範を理解し、集団の中で過ごすことで社会性とコミュニケーション力を涵養する。また、団体活動において求められる個人の責任を果たし、豊かな人間力を養う。					
到達目標					
安全第一の規範を理解し実践できるようになる。スキーまたはスノーボード技術の向上を目指す。また、集団生活の中で相互に配慮し合い、円滑な人間関係を構築するために心げけるべきことを理解する。					
教育方法等					
授業概要	3泊4日の宿泊を伴う実習（短期集中講座）である。スキーまたはスノーボード実習を昼間に実施する。				
注意点	この授業では、安全な行動と時間管理を重視する。安全管理上、不適切な行動をおこなった場合や、恐れがある場合には、直ちに実習を中止する。宿泊を伴う実習であり、公共施設を利用する際は、特に節度ある行動を心掛け、第3者に迷惑をかける事の無いよう留意する。実施場所までの交通費、宿泊費、用具レンタル費、食費等は、自己負担である。				
評価方法	種別	割合	備 考		
	試験・課題	20%	試験と課題を総合的に評価する		
	小テスト	0%	授業内容の理解度を確認するために実施する		
	レポート	10%	授業内容の理解度を確認するために実施する		
	成果発表 （口頭・実技）	20%	授業時間内に行われる発表方法、内容について評価する		
	平常点	50%	積極的な授業参加度、授業態度によって評価する		
授業計画（1回～4回）					
回	授業内容		各回の到達目標		
1回	オリエンテーション		スポーツ実習の目的を理解し、安全第一に実施する意識を養う		
2回	スキー・スノーボードスクール		それぞれのレベルに合わせたレッスンを受け、技能を向上させる		
3回	フリー滑走		スクールで学んだ内容を実践し技能の向上と安全な滑走技術を体得する		
4回	フリー滑走		スクールで学んだ内容を実践し技能の向上と安全な滑走技術を体得する		
5回					
6回					
7回					
8回					
9回					
10回					
11回					
12回					
13回					
14回					
15回					