

|                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                               |      |                                    |                                           |     |          |      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------------------------------------|-------------------------------------------|-----|----------|------|
| 日本工学院八王子専門学校                                                                                                                                       |                                                                                                                                                               | 開講年度 | 2019年度（平成31年度）                     |                                           | 科目名 | スポーツ実習 1 |      |
| 科目基礎情報                                                                                                                                             |                                                                                                                                                               |      |                                    |                                           |     |          |      |
| 開設学科                                                                                                                                               | 応用生物学科                                                                                                                                                        |      | コース名                               |                                           |     | 開設期      | 通年   |
| 対象年次                                                                                                                                               | 1年次                                                                                                                                                           |      | 科目区分                               | 選択                                        |     | 時間数      | 30時間 |
| 単位数                                                                                                                                                | 1単位                                                                                                                                                           |      | 授業形態                               | 実習                                        |     |          |      |
| 教科書/教材                                                                                                                                             | オリエンテーション時に配布する「スキー・スノーボード実習要項」を熟読のこと。                                                                                                                        |      |                                    |                                           |     |          |      |
| 担当教員情報                                                                                                                                             |                                                                                                                                                               |      |                                    |                                           |     |          |      |
| 担当教員                                                                                                                                               | 未定（SAJ指導員、JSBA公認インストラクターなど）                                                                                                                                   |      |                                    | 実務経験の有無・職種                                | 無   |          |      |
| 学習目的                                                                                                                                               |                                                                                                                                                               |      |                                    |                                           |     |          |      |
| スポーツを通じ肉体的にも、精神的にも、社会的にも健康であるという事を念頭にスポーツウェルネスについて実感し、実際に実技を通して生涯スポーツとしての入り口とする事を目的とする。また、集団行動であるこの実習では社会性についても言及し、大人として相応しい行動がとれるようになる事も目的の1つとする。 |                                                                                                                                                               |      |                                    |                                           |     |          |      |
| 到達目標                                                                                                                                               |                                                                                                                                                               |      |                                    |                                           |     |          |      |
| レベルに合わせた指導を通じて、正しいスキー・スノーボード技術を学び、安全で楽しいスキー・スノーボードが体得できるよう学習する。                                                                                    |                                                                                                                                                               |      |                                    |                                           |     |          |      |
| 教育方法等                                                                                                                                              |                                                                                                                                                               |      |                                    |                                           |     |          |      |
| 授業概要                                                                                                                                               | ①正しいスキー・スノーボード技術を学ぶ。<br>②「安全で楽しいスキー・スノーボード」ができるよう、ルール・マナーを身につける。<br>③スキー・スノーボードの楽しさ・喜びを知り、生涯スポーツとして行えるようにする。                                                  |      |                                    |                                           |     |          |      |
|                                                                                                                                                    | 授業は、オリエンテーション時における講義、および、スキー・スノーボード実習中の実技で構成されている。<br>実技指導は、実施スノーパークのスキー・スノーボード学校インストラクターが中心となり行うので、専門的で高度な技術修得が期待できる。<br>授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができない。 |      |                                    |                                           |     |          |      |
|                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                               |      |                                    |                                           |     |          |      |
| 評価方法                                                                                                                                               | 種別                                                                                                                                                            | 割合   | 備 考                                |                                           |     |          |      |
|                                                                                                                                                    | 試験・課題                                                                                                                                                         | 20%  | 事前に課題を設定し、その習熟度を期間中に達成できたかをもって評価する |                                           |     |          |      |
|                                                                                                                                                    | 小テスト                                                                                                                                                          | 0%   | 成果発表をもって確認するため実施しない                |                                           |     |          |      |
|                                                                                                                                                    | レポート                                                                                                                                                          | 0%   | 成果発表をもって確認するため実施しない                |                                           |     |          |      |
|                                                                                                                                                    | 成果発表<br>（口頭・実技）                                                                                                                                               | 50%  | 授業時間内に行われる学習内容発表、内容について評価する        |                                           |     |          |      |
|                                                                                                                                                    | 平常点                                                                                                                                                           | 30%  | 積極的な授業参加度、授業態度によって評価する             |                                           |     |          |      |
| 授業計画（1回～4回）                                                                                                                                        |                                                                                                                                                               |      |                                    |                                           |     |          |      |
| 回                                                                                                                                                  | 授業内容                                                                                                                                                          |      |                                    | 各回の到達目標                                   |     |          |      |
| 1回                                                                                                                                                 | 集団行動と安全管理                                                                                                                                                     |      |                                    | 他者へ迷惑をかけずに集団で行動する事ができ、安全管理についても配慮することができる |     |          |      |
| 2回                                                                                                                                                 | スキー・スノーボード実技 ①                                                                                                                                                |      |                                    | インストラクターによる用具の安全で正しい使い方と各レベルの技術を学び、理解する   |     |          |      |
| 3回                                                                                                                                                 | スキー・スノーボード実技 ②                                                                                                                                                |      |                                    | 各自の健康を意識し、安全に配慮した正しい実技を行うことができる           |     |          |      |
| 4回                                                                                                                                                 | スキー・スノーボード実技 ③                                                                                                                                                |      |                                    | 3回目続き、自分の健康を意識し、安全に配慮して実技を行うことができる        |     |          |      |
| 5回                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                               |      |                                    |                                           |     |          |      |
| 6回                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                               |      |                                    |                                           |     |          |      |
| 7回                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                               |      |                                    |                                           |     |          |      |
| 8回                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                               |      |                                    |                                           |     |          |      |
| 9回                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                               |      |                                    |                                           |     |          |      |
| 10回                                                                                                                                                |                                                                                                                                                               |      |                                    |                                           |     |          |      |
| 11回                                                                                                                                                |                                                                                                                                                               |      |                                    |                                           |     |          |      |
| 12回                                                                                                                                                |                                                                                                                                                               |      |                                    |                                           |     |          |      |
| 13回                                                                                                                                                |                                                                                                                                                               |      |                                    |                                           |     |          |      |
| 14回                                                                                                                                                |                                                                                                                                                               |      |                                    |                                           |     |          |      |
| 15回                                                                                                                                                |                                                                                                                                                               |      |                                    |                                           |     |          |      |