

日本工学院八王子専門学校	開講年度	2019年度（平成31年度）		科目名	コミュニケーション		
科目基礎情報							
開設学科	スポーツ健康学科		コース名	スポーツインストラクターコース		開設期	後期
対象年次	1年次		科目区分	必修		時間数	15時間
単位数	1単位		授業形態	講義			
教科書/教材	必要に応じて配布します						
担当教員情報							
担当教員	手島			実務経験の有無・職種	無		
学習目的							
「HIT理論」「HIT理論実技」と一連の科目です。 スポーツ現場やフィットネス現場での仕事では、コミュニケーションのスキルは重要な要素であるのは言うまでもありません。 スポーツトレーナー・健康運動のための指導者として、トレーニング理論・実技、またそれに実体験を合わせて指導する事が信頼関係には重要です。 コミュニケーションについて学ぶ事で、より信頼関係が構築され、継続的な運動習慣の獲得にもつながります。							
到達目標							
職業としてのスポーツトレーナーになるために、「営業力、選手のケア、お客様への対応」さまざまなシーンを想定しながらコミュニケーションスキルを高める。 ヒアリング・モチベーション・目標設定、感情表現を読み取るなどのスキルが、クライアントの悩みを解決させる糸口となり、運動のきっかけや継続につなげるヒントにもなるコミュニケーションスキルとなります。							
教育方法等							
授業概要	・スポーツ現場に必要なコミュニケーションスキルを理論・グループワークなどで学びます。						
注意点	・授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。						
評価方法	種別	割合	備 考				
	試験・課題	90%	試験と課題を総合的に評価します				
	小テスト	0%					
	レポート	0%					
	成果発表 （口頭・実技）	0%					
	平常点	10%	積極的な授業参加度、授業態度によって評価します				
授業計画（1回～8回）							
回	授業内容		各回の到達目標				
1回	オリエンテーション		授業内容を理解します				
2回	コミュニケーション基本		定義について理解します				
3回	コミュニケーション基本		ヒアリングの仕方について理解します				
4回	コミュニケーション基本		モチベーションについて理解します				
5回	コミュニケーション基本		目標設定について理解します				
6回	スピーチコミュニケーション		Non-verbalコミュニケーションを理解します				
7回	スピーチコミュニケーション		verbalコミュニケーションを理解します				
8回	グループ内発表		上記を踏まえてプレゼンをすることができます				
9回							
10回							
11回							
12回							
13回							
14回							
15回							