

日本工学院八王子専門学校	開講年度	2019年度（平成31年度）	科目名	パフォーマンスマネジメント基礎	
科目基礎情報					
開設学科	スポーツ健康学科	コース名	スポーツインストラクターコース	開設期	後期
対象年次	1年次	科目区分	必修	時間数	15時間
単位数	1単位	授業形態	講義		
教科書/教材	毎回レジュメ・資料を配布し、参考書・参考資料等は、授業中に指示します				
担当教員情報					
担当教員	村越		実務経験の有無・職種	管理栄養士、国際身体測定技師level1	
学習目的					
身体測定（形態測定）を活用したスポーツビジネスを学びます 測定部位からスポーツに必要な動作や役割を学びます					
到達目標					
測定の方法、測定される部位の意味とその理解を深めます 種目に必要とされる動作や役割を理解します					
教育方法等					
授業概要	・ 測定の重要性を理解し、スポーツに必要とされる身体測定（形態測定）を行っていきます。 ・ 参考事例を紹介します。				
注意点	・ 授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。				
評価方法	種別	割合	備 考		
	試験・課題	100%	試験と課題を総合的に評価する		
	小テスト	0%			
	レポート	0%			
	成果発表 （口頭・実技）	0%			
	平常点	0%			
授業計画（1回～8回）					
回	授業内容		各回の到達目標		
1回	オリエンテーション		スポーツ現場、指導者としての心構えを理解します		
2回	スポーツ現場のマネジメント		測定を理解します（参考事例の紹介）		
3回	マネジメントの基礎①		測定部位の確認と測定する際の心構えを理解します		
4回	マネジメントの基礎②		測定の体験をし、理解を深めます		
5回	マネジメントの基礎③		測定数値の意味を理解します		
6回	マネジメントの基礎④		様々な測定の体験をし、理解を深めます		
7回	マネジメントの基礎⑤		絶対値と相対地の活用方法を理解します		
8回	まとめ		上記の全てを理解します		
9回					
10回					
11回					
12回					
13回					
14回					
15回					