

日本工学院八王子専門学校		開講年度	2019年度（平成31年度）		科目名	アウトドア実習 A	
科目基礎情報							
開設学科	スポーツ健康学科		コース名	スポーツインストラクターコース		開設期	前期
対象年次	1年次		科目区分	選択		時間数	30時間
単位数	1単位		授業形態	実習			
教科書/教材	特になし						
担当教員情報							
担当教員	白畑瞬,白畑亮			実務経験の有無・職種	有・アウトドアガイド		
学習目的							
奄美大島にてマングローブや原生林、サンゴ礁の海など他では味わえない自然の中で学びます。カヌーやSUPなどマリンスポーツ、山の中でのトレッキングを通し基礎的技術を身につけ、また海や山におけるマナーや事故防止についての知識や行動を身につけアウトドアを学びます。集団生活を通して学生同士の協力、各自に与えられた役割を果たすことによって、集団の中の一員として自覚を持った行動・生活等を身につけることも目的の一つです。							
到達目標							
海や山でのアウトドアスポーツ活動での技術や危険回避の方法などを身につけ、海、山など野外活動におけるマナーの実際を学び、体験することで自然のありがたみを肌で感じることをねらいとします。また集団生活をするにより、連帯感や自己責任を果たすことよっての人間力向上も重要な目標です。							
教育方法等							
授業概要	野外活動の技術の習得と安全管理の方法を学びます。 自然との触れ合いや集団行動など、社会人として必要なスキルも包括的に学びます。						
注意点	講習中は指導員の指示に従い、身勝手な行動は絶対に取らない。 身勝手な行動等を起こし他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めません。						
評価方法	種別	割合	備 考				
	試験・課題	%					
	小テスト	%					
	レポート	%					
	成果発表 （口頭・実技）	50%	実習中に行われる課題によって評価する				
	平常点	50%	積極的な活動を評価する				
授業計画（1回～15回）							
回	授業内容			各回の到達目標			
1回	オリエンテーション			アウトドアについての注意事項、実習行程を理解します			
2回	奄美大島の自然について			奄美大島の自然や文化を学び、自然に対して感謝する気持ち深く理解します			
3回	トレッキング①			トレッキングを体験することにより、基礎的技術を習得します			
4回	トレッキング②			原生林でのトレッキング体験から、自然について理解します			
5回	クラフト作成①			創造性を養い、クラフト（キャンドル等）作成の技術を習得します			
6回	クラフト作成②			創造性を養い、クラフト（泥染め等）作成の技術を習得します			
7回	ネイチャーゲーム①			自然を観察（星空観察等）し理解すると共に、自己理解の方法を習得します			
8回	ネイチャーゲーム②			自然を観察（鳥散策等）し理解すると共に、自己理解の方法を習得します			
9回	SUP①			SUPを体験することにより、基礎的技術を習得します			
10回	SUP②			SUPの素晴らしさのみならず、自然との共存を理解します			
11回	マングローブカヌー①			カヌーを体験することにより、基礎的技術を習得します			
12回	マングローブカヌー②			カヌーの素晴らしさのみならず、自然との共存を理解します			
13回	舟漕ぎ①			郷土文化である舟漕ぎを体験することにより、基礎的技術を習得します			
14回	舟漕ぎ②			郷土文化である舟漕ぎを体験することにより、自然との共存や奄美大島の歴史や文化を理解します			
15回	舟漕ぎ③			郷土文化である舟漕ぎを島民の方たちと一緒に体験することにより、コミュニケーション能力を習得します			