

日本工学院八王子専門学校	開講年度	2019年度（平成31年度）	科目名	アスレティックリハビリテーション2	
科目基礎情報					
開設学科	スポーツトレーナー科	コース名		開設期	後期
対象年次	1年次	科目区分	選択	時間数	30時間
単位数	2単位	授業形態	講義		
教科書/教材	JSPO-AT専門テキスト「アスレティックリハビリテーション」/必要に応じて資料を配布				
担当教員情報					
担当教員	加藤		実務経験の有無・職種	有・大学講師	
学習目的					
（公財）日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーが定める内容に従い、スポーツ活動に支障をきたすあらゆる身体的な不具合を改善するための働きかけとして、アスレティックリハビリテーションの考え方と運動療法の基礎について学ぶ事が目的です。					
到達目標					
（公財）日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーが定める内容に従い、運動療法・物理療法と補装具療法の基礎知識を学び身体の各部位の外傷ごとのリスク管理に基づいたアスレティックリハビリテーションのプログラムと実践を修得する事が目標です。					
教育方法等					
授業概要	各種外傷障害の検査と測定がしっかりと実践でき、その評価に合わせたメニューの立案に、スポーツ外傷の発生から競技復帰までの状況に合わせたアスレティックリハビリテーション指導を学びます。				
注意点	他科目とリンクする科目なので、基礎知識として他科目の学習をしっかりと行って下さい。また「現場実習」と併せて学習することで、より理解力がますので積極的に実習に取り組んで下さい。授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。				
評価方法	種別	割合	備 考		
	試験・課題	100%	筆記試験		
	小テスト	0%			
	レポート	0%			
	成果発表 （口頭・実技）	0%			
	平常点	0%			
授業計画（1回～15回）					
回	授業内容		各回の到達目標		
1回	概論		総論が理解できる		
2回	足関節のアスレティックリハビリテーション		ランニング前まで理解できる		
3回	足関節のアスレティックリハビリテーション		競技復帰まで理解できる		
4回	膝関節のアスレティックリハビリテーション		ランニング前まで理解できる		
5回	膝関節のアスレティックリハビリテーション		競技復帰まで理解できる		
6回	膝関節のアスレティックリハビリテーション		競技復帰まで理解できる		
7回	肩関節のアスレティックリハビリテーション		当たり動作前まで理解できる		
8回	肩関節のアスレティックリハビリテーション		競技復帰まで理解できる		
9回	腰部のアスレティックリハビリテーション		ランニング前まで理解できる		
10回	腰部のアスレティックリハビリテーション		競技復帰まで理解できる		
11回	肉ばなれのアスレティックリハビリテーション		アスレティックリハビリテーション全体が理解できる		
12回	慢性障害のアスレティックリハビリテーション		アスレティックリハビリテーション全体が理解できる		
13回	慢性障害のアスレティックリハビリテーション		アスレティックリハビリテーション全体が理解できる		
14回	慢性障害のアスレティックリハビリテーション		アスレティックリハビリテーション全体が理解できる		
15回	まとめ		上記全体的に理解できる		