

日本工学院八王子専門学校	開講年度	2019年度（平成31年度）	科目名	スポーツ外傷・障害の基礎知識 1	
科目基礎情報					
開設学科	スポーツトレーナー科	コース名		開設期	通年
対象年次	1年次	科目区分	選択	時間数	30時間
単位数	2単位	授業形態	講義		
教科書/教材	JSPO-AT専門テキスト「スポーツ外傷・障害の基礎知識」/必要に応じて資料を配布				
担当教員情報					
担当教員	本郷		実務経験の有無・職種	有・アスレティックトレーナー	
学習目的					
（公財）日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー必修科目。怪我の予防・応急処置・アスレティックリハビリテーション・コンディショニングを指導するアスレティックトレーナーとして、必要な知識である「スポーツ外傷・障害」に関してを学ぶ事を目的とします。					
到達目標					
アスレティックトレーナーに必要な外傷・障害の知識の修得が目標です。 体幹の基礎解剖とスポーツ外傷・障害、上肢の基礎解剖とスポーツ外傷・障害、下肢の基礎解剖とスポーツ外傷・障害、重篤な外傷、その他外傷、年齢・性別による特徴、スポーツ整形外科的メディカルチェックについて学びます。					
教育方法等					
授業概要	体幹の基礎解剖とスポーツ外傷・障害、上肢の基礎解剖とスポーツ外傷・障害、下肢の基礎解剖とスポーツ外傷・障害、重篤な外傷、その他外傷、年齢・性別による特徴、スポーツ整形外科的メディカルチェックなどを学びます。				
注意点	授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験できません。				
評価方法	種別	割合	備 考		
	試験・課題	100%	筆記試験		
	小テスト	%			
	レポート	%			
	成果発表 （口頭・実技）	%			
	平常点	%			
授業計画（1回～15回）					
回	授業内容		各回の到達目標		
1回	上肢スポーツ外傷・障害		肩関節前方脱臼について理解し覚える		
2回	上肢スポーツ外傷・障害		肩腱板損傷、肩鎖関節脱臼について理解し覚える		
3回	上肢スポーツ外傷・障害		投球障害肩について理解し覚える		
4回	上肢スポーツ外傷・障害		肘MCL損傷について理解し覚える		
5回	上肢スポーツ外傷・障害		外側・内側上顆炎について理解し覚える		
6回	上肢スポーツ外傷・障害		手関節捻挫、TFCC損傷、手指捻挫について理解し覚える		
7回	体幹スポーツ外傷・障害		頸椎捻挫、バーナー症候群について理解し覚える		
8回	体幹スポーツ外傷・障害		頸椎椎間板ヘルニアについて理解し覚える		
9回	体幹スポーツ外傷・障害		腰椎椎間板ヘルニア、腰椎分離症について理解し覚える		
10回	体幹スポーツ外傷・障害		筋・筋膜性腰痛、骨盤帯機能不全症候群について理解し覚える		
11回	下肢スポーツ外傷・障害		大腿屈筋肉離れ、大腿部打撲について理解し覚える		
12回	下肢スポーツ外傷・障害		膝ACL損傷、膝PCL損傷、膝MCL損傷について理解し覚える		
13回	下肢スポーツ外傷・障害		膝半月損傷、膝軟骨損傷について理解し覚える		
14回	下肢スポーツ外傷・障害		腸脛靱帯、鰐足炎、膝蓋靱帯炎、膝蓋骨脱臼、膝蓋大腿関節障害について理解し覚える		
15回	下肢スポーツ外傷・障害		腓腹筋肉離れ、アキレス腱断裂について理解し覚える		