

日本工学院八王子専門学校	開講年度	2019年度（平成31年度）	科目名	運動器の解剖と機能 1	
科目基礎情報					
開設学科	スポーツトレーナー科	コース名	アスレティックトレーナーコース	開設期	前期
対象年次	1年次	科目区分	選択	時間数	30時間
単位数	2単位	授業形態	講義		
教科書/教材	JSPO-AT専門テキスト「運動器の解剖と機能」/必要に応じて資料を配布				
担当教員情報					
担当教員	本郷		実務経験の有無・職種	有・アスレティックトレーナー	
学習目的					
（公財）日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーの必修科目。 怪我の予防・応急処置・アスレティックリハビリテーション・コンディショニングを指導するアスレティックトレーナーとして、身体の構造・機能を熟知している事が重要です。 その基礎知識となる運動器の解剖と機能を理解し覚えます。					
到達目標					
授業を学んでいく上で、知っておかなければいけない運動器の解剖と機能の知識を習得すること。 JSPO-ATの専門科目としての位置づけでもあります。 現場実習において、コンディショニング指導、検査・測定と評価、救急処置、アスレティックリハビリテーションプログラム作成―指導などを実施する上での前提となる知識でもありますので理解力と覚える事は重要となります。					
教育方法等					
授業概要	人体の運動器といわれる骨、筋肉、関節、神経を中心に学びます。				
注意点	授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。				
評価方法	種別	割合	備 考		
	試験・課題	100%	筆記試験		
	小テスト	%			
	レポート	%			
	成果発表 （口頭・実技）	%			
	平常点	%			
授業計画（1回～15回）					
回	授業内容		各回の到達目標		
1回	オリエンテーション		資格と科目の関連性についてなどを理解する		
2回	運動器の解剖と機能で使われる用語		専門用語の理解ができる		
3回	脊柱の解剖と機能		授業内容を理解し覚える		
4回	肩関節の解剖と機能①		肩関節の解剖を理解し覚える		
5回	肩関節の解剖と機能②		肩関節の解剖を理解し覚える		
6回	膝関節の解剖と機能①		膝関節の解剖を理解し覚える		
7回	膝関節の解剖と機能②		膝関節の解剖を理解し覚える		
8回	股関節の解剖と機能①		股関節の解剖を理解し覚える		
9回	股関節の解剖と機能①		股関節の解剖を理解し覚える		
10回	習熟度の確認		上記を総合的に理解している		
11回	足関節・足部の解剖と機能①		足関節・足部の解剖を理解し覚える		
12回	足関節・足部の解剖と機能②		足関節・足部の解剖を理解し覚える		
13回	肘関節の解剖と機能		肘関節の解剖を理解し覚える		
14回	手関節の解剖と機能		手関節の解剖を理解し覚える		
15回	まとめ		上記を総合的に理解し覚えている		