

日本工学院八王子専門学校	開講年度	2019年度（平成31年度）	科目名	運動器の解剖と機能 2	
科目基礎情報					
開設学科	スポーツトレーナー科	コース名		開設期	後期
対象年次	1年次	科目区分	選択	時間数	30時間
単位数	2単位	授業形態	講義		
教科書/教材	JSPO-AT専門テキスト「運動器の解剖と機能」/必要に応じて資料を配布				
担当教員情報					
担当教員	加藤		実務経験の有無・職種	有・大学講師	
学習目的					
（公財）日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー必修科目。 怪我の予防・応急処置・アスレティックリハビリテーション・コンディショニングを指導するアスレティックトレーナーとして、身体の構造・機能を熟知している事が重要です。 その基礎知識となる運動器の解剖と機能を理解し覚えましょう。					
到達目標					
下肢と上肢の骨格・筋肉を中心に各部位の名称や機能を理解し覚えましょう。 JSPO-ATの専門科目としての位置づけでもあります。 現場実習において、コンディショニング指導、検査・測定と評価、救急処置、アスレティックリハビリテーションプログラム作成一指導などを実施する上での前提となる知識でもありますので理解力と覚える事は重要となります。					
教育方法等					
授業概要	上下肢および体幹部の基礎解剖学と運動学について学びます。				
注意点	授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。				
評価方法	種別	割合	備 考		
	試験・課題	100%	筆記試験		
	小テスト	%			
	レポート	%			
	成果発表 （口頭・実技）	%			
	平常点	%			
授業計画（1回～15回）					
回	授業内容		各回の到達目標		
1回	運動器の解剖と機能 概論①		運動器の機能と解剖学（前期内容）の理解		
2回	運動器の解剖と機能 概論②		運動器の機能と解剖学（前期内容）の理解		
3回	上肢の基礎解剖と運動①		上肢の基礎解剖と運動を理解し覚える		
4回	上肢の基礎解剖と運動②		上肢の基礎解剖と運動を理解し覚える		
5回	上肢の基礎解剖と運動③		上肢の基礎解剖と運動を理解し覚える		
6回	上肢の基礎解剖と運動④		上肢の基礎解剖と運動を理解し覚える		
7回	上肢の基礎解剖と運動⑤		上肢の基礎解剖と運動を理解し覚える		
8回	体幹の基礎解剖と運動①		体幹の基礎解剖と運動を理解し覚える		
9回	体幹の基礎解剖と運動②		体幹の基礎解剖と運動を理解し覚える		
10回	体幹の基礎解剖と運動③		体幹の基礎解剖と運動を理解し覚える		
11回	下肢の基礎解剖と運動①		下肢の基礎解剖と運動を理解し覚える		
12回	下肢の基礎解剖と運動②		下肢の基礎解剖と運動を理解し覚える		
13回	下肢の基礎解剖と運動③		下肢の基礎解剖と運動を理解し覚える		
14回	運動器の解剖と機能 まとめ①		全身の基礎解剖と運動を理解し覚えている		
15回	運動器の解剖と機能 まとめ②		全身の基礎解剖と運動を理解し覚えている		