

日本工学院八王子専門学校	開講年度	2019年度（平成31年度）	科目名	MFCスタッフ実習 1	
科目基礎情報					
開設学科	スポーツトレーナー科	コース名		開設期	通年
対象年次	1年次	科目区分	選択	時間数	120時間
単位数	4単位	授業形態	実習		
教科書/教材	トレーニング指導者テキスト（理論編・実技編・実践編）				
担当教員情報					
担当教員	小林・浅野		実務経験の有無・職種	有・フィットネスインストラクター／トレーナー	
学習目的					
フィットネスクラブの運営・管理方法を学び、実践を通じてパーソナルトレーニングの指導方法、スタジオプログラムの指導方法、マネジメントに関して学ぶ事を目的とします。					
到達目標					
各種フィットネスクラブ（商業スポーツ施設）で即戦力として活躍できる能力を備えること目標として、実際のフィットネスクラブの運営・指導と同等の体験を学内施設（メディカルフィットネスセンター）で実践します。 産学連携をしているテクノジムジャパン株式会社のノウハウをベースに、最新のトレーニング機器・ICT機器（ウェアラブルデバイスなど）を活用した、コンディショニングの習得を目標とします。					
教育方法等					
授業概要	授業で学んだことをMFCスタッフ実習にて、フィットネスクラブと同等の実践をします スポーツ指導者として実践経験を積み、指導技術の向上・施設運営方法の習得をします				
注意点	授業態度が著しく思わしくないものは、その活動時間を認めない場合があります。 活動指定ウェア・インシューズ・スマホ持参。 授業時数の4分の3以上出席しない者は評価できません。				
評価方法	種別	割合	備 考		
	試験・課題	0%			
	小テスト	0%			
	レポート	0%			
	成果発表 （口頭・実技）	90%	活動時間内での評価		
	平常点	10%	活動時間内での積極的行動を評価		
授業計画（1回～30回）					
回	授業内容		各回の到達目標		
1回	オリエンテーション		実習内容について理解する		
2回	業界理解		日本のフィットネスの現状について理解する		
3回	業界理解		フィットネスクラブで実施されている業務内容を理解する		
4回	業界理解		フィットネスクラブで実施されているフィットネスプログラムを理解する		
5回	実習		実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解する		
6回	実習		実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解する		
7回	実習		実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解する		
8回	実習		実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解する		
9回	実習		実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解する		
10回	実習		実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解する		
11回	実習		実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解する		
12回	実習		実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解する		
13回	実習		実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解する		
14回	実習		実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解する		
15回	実習		実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解する		

授業計画（１６回～３０回）		
回	授業内容	各回の到達目標
１６回	イベント	フィットネスプログラムのイベント企画立案をする
１７回	イベント	フィットネスプログラムのイベント企画立案をする
１８回	実習	実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解し、イベントを運営する
１９回	実習	実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解し、イベントを運営する
２０回	実習	実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解し、イベントを運営する
２１回	実習	実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解し、イベントを運営する
２２回	実習	実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解し、イベントを運営する
２３回	実習	実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解し、イベントを運営する
２４回	実習	実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解し、イベントを運営する
２５回	実習	実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解し、イベントを運営する
２６回	実習	実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解し、イベントを運営する
２７回	実習	実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解し、イベントを運営する
２８回	実習	実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解し、イベントを運営する
２９回	実習	実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解し、イベントを運営する
３０回	実習	実際にMFCスタッフとして活動し、フィットネスクラブの業務を理解し、イベントを運営する