

日本工学院八王子専門学校	開講年度	2019年度（平成31年度）	科目名	キャンプインストラクター実習A	
科目基礎情報					
開設学科	スポーツトレーナー科	コース名		開設期	前期
対象年次	1年次	科目区分	選択	時間数	30時間
単位数	1単位	授業形態	実習		
教科書/教材	特になし				
担当教員情報					
担当教員	伊藤		実務経験の有無・職種	有・キャンプインストラクター	
学習目的					
個人の成長や体験、教育などを目的としてキャンプをおこないます。私たちは普段、便利で効率的な生活を手に入れた反面、人の手を借りて情報を得たり、生活をしたりすることが少なくなりました。自然に親しみ理解を深め、その中で人との関わり方を体験的に学ぶ事が目的です。 また生活自体が簡略化されていく傾向の中で、食事を自身で作るなどといった基本生活等を体験的に学んでいきます。そしてその活動を通じて、キャンプインストラクターの資格取得を目指します。					
到達目標					
キャンプでは自然体験、社会体験、生活体験、チャレンジ体験など多くの体験をしていきます。そのために、キャンプのねらいや目的を理解して、その目的を達成するために必要な知識や技術、指導法を身に付けていきます。そして人間が自然の中で生活していく事で、自然との調和を見出し、そこから環境への関心、興味を深めていきます。また実習終了後のキャンプインストラクター取得を目標とします。					
授業概要	野外活動の技術の習得をします 野外での安全管理の方法が獲得します 自然との触れ合いや集団行動など、社会人として必要なスキルを包括的に学びます				
注意点	授業時数の4分の3以上出席しない場合は評価することができません 講習中は指導員の指示に従い、身勝手な行動は絶対に取らないようにして下さい 身勝手な行動等を起こし他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めません				
評価方法	種別	割合	備 考		
	試験・課題	0%			
	小テスト	0%			
	レポート	0%			
	成果発表 （口頭・実技）	50%	実習中に行われる課題によって評価します		
	平常点	50%	積極的な活動を評価します		
授業計画（1回～15回）					
回	授業内容		各回の到達目標		
1回	オリエンテーション		キャンプについての注意事項、実習行程を理解します		
2回	アイスブレイク		コミュニケーションをとりやすい雰囲気作り等を習得します		
3回	ロープワーク		テントやタープを張るために必要となる、ロープワークの技術を習得します		
4回	テント設営		テントの設営を習得すると共に、チームワークを理解します		
5回	タープ張		班の拠点となる場所を確保し、日除け雨よけに必要なタープを張る技術を習得します		
6回	薪の割り方		ナタの使用方法、炊事や焚火に必要な薪の作成方法を習得します		
7回	焚火		炊事や、暖をとるために必要となる焚火（火の付け方）の技術や注意点等を習得します		
8回	野外炊事①		班ごとに役割分担を決め、調理（夕食）方法を習得します		
9回	野外炊事②		班ごとに役割分担を決め、調理（朝食）方法を習得します		
10回	トレッキング		キャンプ場の近隣を散策し、自然との触れ合いや団体行動を身に付けます		
11回	野外炊事③		各種食材をゲームで争奪し、各班ごとに調理をおこない、創造性やチーム力を習得します		
12回	キャンプファイヤー		火を囲み自然を感じると共に、コミュニケーション能力を身に付けます		
13回	野外炊事④		班ごとに役割分担を決め、調理（朝食）方法を習得します		
14回	選択プログラム		レクリエーションスポーツ、クラフト作成、ネイチャーウォッチング等、各種プログラムを理解します		
15回	マインドクロッキー		好きな場所で、ひとりの時間を過ごすことによって自身を見つめなおし、達成度合いを理解します		